

## Semester-III

### Paper-IV

#### निर्देशन एवं परामर्श का परिचय (एमएपीएसवाई-604)

#### (Introduction of guidance and Counseling(MAPSY-604))

#### खण्ड 1: निर्देशन एवं परामर्श का परिचय (Introduction to Guidance and Counseling)

इकाई 1. निर्देशन: संप्रत्यय, सिद्धान्त, मान्यताएँ, मुद्दे एवं समस्याएँ, निर्देशन की आवश्यकता, कार्य-क्षेत्र एवं महत्व, निर्देशन के प्रकार (Guidance: Concept, Principles, Assumptions, Issues and Problems; Need, Scope and Significance of Guidance, Types of Guidance)

इकाई 2. निर्देशन एवं परामर्श में परामर्शदाता की भूमिका और एक अच्छे परामर्शदाता की विशेषताएँ (Role of Counselors in Guidance & Counseling and Characteristics of a Good Counselor)

इकाई 3. परामर्श के सैद्धांतिक दृष्टिकोण, निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम की तर्कसंगतता एवं उद्देश्य (Theoretical Approaches of Counseling, Rationalization and Purpose of Guidance & Counseling Programme)

इकाई 4. परामर्श में नैतिकता (Ethics in Counseling)

#### खण्ड 2: परामर्श के प्रकार (Types of Counseling)

इकाई 5. निर्देशित, गैर निर्देशित एवं चयनात्मक (सारग्राही) परामर्श; बाल संरक्षण और बाल अधिकार परामर्श (Directive, Non-directive and Eclectic Counseling; Child Protection and Child right Counseling)

इकाई 6. परामर्श:- समाधान-केंद्रित, एकीकृत, एच आई वी /एड्स और लत/चिंता (Counseling:- Solution-focused, Integrated, HIV/AIDS and Addiction/Anxiety)

इकाई 7. अवसाद, व्यक्तित्व और लिंग पहचान विकृति के लिए संज्ञानात्मक व्यवहार संशोधन (तनाव संरोपण, आत्म-अनुदेशात्मक, आत्म प्रबंधन, समस्या समाधान) (Cognitive Behavior Modification (Stress Inoculation, Self-Instructional, Self-management, Problem Solving) for Depression, Personality and Gender Identity Disorder)

#### Suggested Reading:

1. चौहान, विजयलक्ष्मी एवं जैन, कल्पना (2014), निर्देशन एवम परामर्श, अंकुर प्रकाशन, उदयपुर.
2. राय, अमरनाथ एवं अस्थाना, मधु (2012), आधुनिक परामर्शन मनोविज्ञान मोतीलाल बनारसी दास पब्लिशर्स, नई दिल्ली,
3. अस्थाना, निधि एवं अस्थाना, विपिन (2013-14), निर्देशन और उपबोधन, अग्रवाल पब्लिकेशन, आगरा
4. Bhatnagar A.B. (2004) "Educational and mental measurement, R. Lall, Book Depot, Meerut.
5. Bhatnagar R.P. (1977) "Guidance and counseling in Education and psychology R. Lall Book Depot, Meerut

6. Chouhan, SS (2004) Principles & Techniques of Guidance, New Delhi –Vikas publishing Houses Pvt. Ltd.
7. Rao, S.N. (2006). Counseling and Guidance (2<sup>nd</sup>ed.), New Delhi: Tata McGraw-Hill.
8. Kochhar, S.K. (1991). Guidance and Counseling in colleges and universities, New Delhi: Sage Publication.
9. Mishra, R.C. (2004). Guidance and Counseling (Vol. I & II). New Delhi, A.P.H. Publishing Corporation.

