

निर्देशन एवं परामर्श (एमएपीएसवाई -204)

Guidance and Counseling (MAPSY-204)

खण्ड 1: निर्देशन एवं परामर्श का परिचय (Introduction to Guidance and Counseling)

- इकाई 1. निर्देशन: संप्रत्यय, सिद्धान्त, मान्यताएँ, मुद्दे एवं समस्याएँ, निर्देशन की आवश्यकता, कार्य-क्षेत्र एवं महत्व, निर्देशन के प्रकार (Guidance: Concept, Principles, Assumptions, Issues and Problems; Need, Scope and Significance of Guidance, Types of Guidance)
- इकाई 2. निर्देशन एवं परामर्श में परामर्शदाता की भूमिका और एक अच्छे परामर्शदाता की विशेषताएँ (Role of Counselors in Guidance & Counseling and Characteristics of a Good Counselor)
- इकाई 3. परामर्श के सैद्धांतिक दृष्टिकोण, निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम की तर्कसंगता एवं उद्देश्य (Theoretical Approaches of Counseling, Rationalization and Purpose of Guidance & Counseling Programme)
- इकाई 4. निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम का आयोजन व मूल्यांकन और परामर्श में नैतिकता (Organizing and Evaluation of Guidance & Counseling Programme and Ethics in Counseling)

खण्ड 2: परामर्श : मॉडल एवं दृष्टिकोण (Counseling: Models and Approaches)

- इकाई 5. मनोविश्लेषण, मनोगत्यात्मकता, मनः चिकित्सा (Psychoanalysis, Psychodynamics, Psychotherapy)
- इकाई 6. व्यवहार व संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा और परामर्श हेतु दृष्टिकोण (Behavioral and Cognitive Behavior Therapy, Approaches to Counseling)
- इकाई 7. परामर्श में नाटक, कला एवं अन्य चिकित्सा (व्यक्ति और समाधान केंद्रित परामर्श) (Drama, Art and other Therapy (Person and Solution Centered) in Counseling)

खण्ड 3: परामर्श में हस्तक्षेप एवं मूल्यांकन (Intervention and Assessment in Counseling)

- इकाई 8. परामर्श के उद्देश्य, परिवार और समूह परामर्श; एक परामर्शदाता के रूप में शिक्षक (Aim of Counseling, Family and Group counseling, Teacher as a Counselor)
- इकाई 9. साक्षात्कार, व्यक्तिवृत्त विधि, परीक्षण (Interview, Case History, Testing)
- इकाई 10. मूल्यांकन एवं परामर्श के लिए संज्ञानात्मक, व्यक्ति-केंद्रित एवं वर्णनात्मक दृष्टिकोण (Cognitive, Person-Centered and Narrative Approaches to Assessment and Counseling)

खण्ड 4: परामर्श के प्रकार (Types of Counseling)

- इकाई 11. निर्देशित, गैर निर्देशित एवं चयनात्मक (सारग्राही) परामर्श; बाल संरक्षण और बाल अधिकार परामर्श (Directive, Non-directive and Eclectic Counseling; Child Protection and Child right Counseling)

इकाई 12. परामर्श:- समाधान-केंद्रित, एकीकृत, एच आई वी /एड्स और लत/चिंता (Counseling:- Solution-focused, Integrated, HIV/AIDS and Addiction/Anxiety)

इकाई 13. अवसाद, व्यक्तित्व और लिंग पहचान विकृति के लिए संज्ञानात्मक व्यवहार संशोधन (तनाव संरोपण, आत्म-अनुदेशात्मक, आत्म प्रबंधन, समस्या समाधान) (Cognitive Behavior Modification (Stress Inoculation, Self-Instructional, Self management, Problem Solving) for Depression, Personality and Gender Identity Disorder)

खण्ड 5: परामर्श और मार्गदर्शन का आयोजन और भविष्य के दिशा-निर्देश (Organizing Guidance & Counseling and future guidelines)

इकाई 14. निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम:- उद्देश्य, आयोजन और विकास (Guidance & Counseling Programme:- Purpose, Organization and Development)

इकाई 15. निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम का मूल्यांकन(Evaluation of Guidance & Counseling Programme)

इकाई 16. परामर्श के लिए शिक्षण एवं प्रशिक्षण, भविष्य में शोध हेतु दिशा-निर्देश (Teaching and Training for Counseling, Guidelines for future research)

Suggested Reading:

1. चौहान, विजयलक्ष्मी एवं जैन, कल्पना (2014), निर्देशन एवम परामर्श, अंकुर प्रकाशन, उदयपुर.
2. राय, अमरनाथ एवं अस्थाना, मधु (2012), आधुनिक परामर्शन मनोविज्ञान मोतीलाल बनारसी दास पब्लिशर्स, नई दिल्ली,
3. अस्थाना, निधि एवं अस्थाना, विपिन (2013-14), निर्देशन और उपबोधन, अग्रवाल पब्लिकेशन, आगरा
4. Bhatnagar A.B. (2004) "Educational and mental measurement, R. Lall, Book Depot, Meerut.
5. Bhatnagar R.P. (1977) "Guidance and counseling in Education and psychology R. Lall Book Depot, Meerut
6. Chouhan, SS (2004) Principles & Techniques of Guidance, New Delhi –Vikas publishing Houses Pvt. Ltd.
7. Rao, S.N. (2006). Counseling and Guidance (2nded.), New Delhi: Tata McGraw-Hill.
8. Kochhar, S.K. (1991). Guidance and Counseling in colleges and universities, New Delhi: Sage Publication.
9. Mishra, R.C. (2004). Guidance and Counseling (Vol. I & II). New Delhi, A.P.H. Publishing Corporation.