

**खण्ड 1 जीवन की विभिन्न अवस्थाओं में आहार नियोजन**

इकाई 1: आहार नियोजन की मूल अवधारणा: परिभाषा, आवश्यकता एवं महत्वा। आर0डी0ए0 की अवधारणा, आर0डी0ए0 को प्रभावित करने वाले कारक तथा आर0डी0ए0 का आहार नियोजन में प्रयोग। आहार विशेषज्ञ - गुण, भूमिका और उत्तरदायित्व।

इकाई 2: गर्भावस्था एवं धात्रीवस्था में पोषण: गर्भावस्था और धात्रीवस्था के दौरान भोजन की आवश्यकता। गर्भावस्था और धात्रीवस्था पर अच्छे पोषण का प्रभाव। गर्भावस्था की जटिलताएं।

इकाई 3: शैशवावस्था में पोषण: शैशवावस्था के दौरान पोषण की आवश्यकता, शिशुओं को दूध पिलाना जैसे स्तनपान, बोतल से दूध पिलाना। वीनिंग - पूरक आहार।

इकाई 4: शालापूर्व तथा विद्यालयी आयु में पोषण: पोषण संबंधी आवश्यकताएँ, पोषण संबंधी समस्याएं और भोजन सम्बंधी आदतें।

इकाई 5: किशोरावस्था और प्रौढ़ावस्था में पोषण: शारीरिक परिवर्तन, पोषण आवश्यकता, भोजन सम्बंधी आदतें, पोषण संबंधी समस्याएं।

इकाई 6: वृद्धावस्था में पोषण: शारीरिक परिवर्तन, पोषण संबंधी आवश्यकताएं, भोजन सम्बंधी आदतें, पोषण संबंधी समस्याएं।

**खण्ड 2 उपचारात्मक पोषण एवं आहार चिकित्सा- I**

इकाई 7: उपचारात्मक आहार: परिभाषा। उपचारात्मक आहार की अवधारणा, आवश्यकता और महत्वा। उपचारात्मक उद्देश्यों हेतु सामान्य आहार का अनुकूलन। अस्पताल आहार के प्रकार।

इकाई 8: जठरांत्रिय रोगों में आहार: अपच, पेप्टिक अल्सर, कब्ज, अतिसार, आंतों में गैस और पेट फूलना।

यूनिट 9: हृदय रोगों में आहार: हृदय रोगों में आहार प्रबंधन। एथेरोस्क्लेरोसिस के विकास में वसा की भूमिका, उच्च रक्तचाप का आहार प्रबंधन।

**खण्ड 3 उपचारात्मक पोषण एवं आहार चिकित्सा- II**

इकाई 10: मधुमेह में आहार: प्रकार, कारण, लक्षण, निदान, जटिलताएं और आहार प्रबंधन।

इकाई 11: शारीरिक भार प्रबंध हेतु पोषण एवं देखभाल: मोटापे के कारक, कम ऊर्जा आहार और व्यवहार संबंधी संशोधन। अल्पभार: कारक एवं मूल्यांकन। खाद्य विकारों में आहार प्रबंधन: एनोरेक्सिया नर्वोसा तथा बुलीमिया।

इकाई 12: लघु तथा दीर्घ अवधि ज्वर में आहार।

इकाई 13: जलने की अवस्था में आहार। शल्य चिकित्सा पूर्व तथा पश्चात देखभाल तथा आहार चिकित्सा। प्रमुख पोषण संबंधी समस्याओं में आहार: प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण और एनीमिया।