

मुख्य विषय: उपचारात्मक पोषण

क्रेडिट 4 (3+1)

खण्ड 1 जीवन की विभिन्न अवस्थाओं में आहार नियोजन

इकाई 1: आहार नियोजन की मूल अवधारणा: परिभाषा, आवश्यकता एवं महत्व। आर0डी0ए0 की अवधारणा, आर0डी0ए0 को प्रभावित करने वाले कारक तथा आर0डी0ए0 का आहार नियोजन में प्रयोग। आहार विशेषज्ञ - गुण, भूमिका और उत्तरदायित्व।

इकाई 2: गर्भावस्था एवं धात्रीवस्था में पोषण: गर्भावस्था और धात्रीवस्था के दौरान भोजन की आवश्यकता। गर्भावस्था और धात्रीवस्था पर अच्छे पोषण का प्रभाव। गर्भावस्था की जटिलताएं।

इकाई 3: शैशवावस्था में पोषण: शैशवावस्था के दौरान पोषण की आवश्यकता, शिशुओं को दूध पिलाना जैसे स्तनपान, बोतल से दूध पिलाना। वीनिंग - पूरक आहार।

इकाई 4: शालापूर्व तथा विद्यालयी आयु में पोषण: पोषण संबंधी आवश्यकताएं, पोषण संबंधी समस्याएं और भोजन सम्बंधी आदतें।

इकाई 5: किशोरावस्था और प्रौढ़ावस्था में पोषण: शारीरिक परिवर्तन, पोषण आवश्यकता, भोजन सम्बंधी आदतें, पोषण संबंधी समस्याएं।

इकाई 6: वृद्धावस्था में पोषण: शारीरिक परिवर्तन, पोषण संबंधी आवश्यकताएं, भोजन सम्बंधी आदतें, पोषण संबंधी समस्याएं।

खण्ड 2 उपचारात्मक पोषण एवं आहार चिकित्सा- I

इकाई 7: उपचारात्मक आहार: परिभाषा। उपचारात्मक आहार की अवधारणा, आवश्यकता और महत्व। उपचारात्मक उद्देश्यों हेतु सामान्य आहार का अनुकूलन। अस्पताल आहार के प्रकार।

इकाई 8: जठरांत्रिय रोगों में आहार: अपच, पेप्टिक अल्सर, कब्ज, अतिसार, आंतों में गैस और पेट फूलना।

यूनिट 9: हृदय रोगों में आहार: हृदय रोगों में आहार प्रबंधन। एथेरोस्क्लेरोसिस के विकास में वसा की भूमिका, उच्च रक्तचाप का आहार प्रबंधन।

खण्ड 3 उपचारात्मक पोषण एवं आहार चिकित्सा- II

इकाई 10: मधुमेह में आहार: प्रकार, कारण, लक्षण, निदान, जटिलताएं और आहार प्रबंधन।

इकाई 11: शारीरिक भार प्रबंध हेतु पोषण एवं देखभालः मोटापे के कारक, कम ऊर्जा आहार और व्यवहार संबंधी संशोधन। अल्पभारः कारक एवं मूल्यांकन। खाद्य विकारों में आहार प्रबंधनः एनोरैक्सिया नर्वोसा तथा बुलीमिया।

इकाई 12: लघु तथा दीर्घ अवधि ज्वर में आहार।

इकाई 13: जलने की अवस्था में आहारा शल्य चिकित्सा पूर्व तथा पश्चात देखभाल तथा आहार चिकित्सा। प्रमुख पोषण संबंधी समस्याओं में आहारः प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण और एनीमिया।