

निर्देशन एवं परामर्श के अनुप्रयोग
(Applications of Guidance and counselling)

खण्ड 1. शिक्षा में लिए निर्देशन और परामर्श के अनुप्रयोग)Applications of Guidance & Counselling in Education)

- ❖ इकाई 1. स्कूल में निर्देशन और परामर्श की समझ एवं अनुप्रयोग: निर्देशन और परामर्श को समझना, स्कूल में निर्देशन, कार्मिकों के लिए निर्देशन कार्यक्रम, स्कूलों में परामर्श के चरण (Understanding and Applications of Guidance & Counselling in School): (Understanding Guidance and Counselling, Guidance in the School, Guidance Programme for Personnel, Counselling stages in Schools)
- ❖ इकाई 2. व्यावसायिक संदर्भ में निर्देशन और परामर्श के अनुप्रयोग (Applications of Guidance and Counselling in Vocational Context)
- ❖ इकाई 3. आत्म लचीलेपन की वृद्धि या संवर्धन के लिए निर्देशन एवं परामर्श का अनुप्रयोग: मनोसामाजिक लचीलेपन और शारीरिक स्वास्थ्य के बीच संबंध, स्व-पहचान, मनोवृत्तियों तथा तनाव को लक्षित करके छात्रों के लचीलेपन को बढ़ाना (Applications of Guidance & Counselling for enhancing resilience: (Relationships between Psychosocial Resilience and Physical Health, Enhancing student's resilience by targeting self - identity, attitudes, and stresses)

खण्ड 2. किशोरावस्था के दौरान चुनौतियों पर काबू पाने के लिए निर्देशन और परामर्श के अनुप्रयोग (Applications of Guidance & Counselling to overcome challenges during Adolescence)

- ❖ इकाई 4. आक्रामकता, हिंसा और बाल अपराध से निपटने के लिए निर्देशन और परामर्श के अनुप्रयोग (Applications of Guidance & Counselling to deal with aggression, violence, and delinquency)
- ❖ इकाई 5. मादक द्रव्य संबंधी कदाचार को कम करने के लिए निर्देशन और परामर्श के अनुप्रयोग डायलेक्टिकल व्यवहार थेरेपी एवं प्रेरक साक्षात्कार (Applications of Guidance & Counselling to mitigate Substance uses- Dialectical Behaviour Therapy and Motivational interviewing)
- ❖ इकाई 6. स्वस्थ अंतर्व्यक्तिक संबंधों के लिए निर्देशन और परामर्श के अनुप्रयोग (Applications of Guidance and Counselling for Healthy Interpersonal Relationships)

खण्ड 3. सामाजिक परिवेश में निर्देशन एवं परामर्श के अनुप्रयोग (Applications of Guidance & Counselling in Social Setting)

- ❖ इकाई 7. पारिवारिक परामर्श को समझना : परिवार परामर्श की वैचारिक रूपरेखा, 'पारिवारिक जीवन चक्र' एवं 'परिवारों के भीतर संचार प्रारूप की अवधारणाएं, परिवार परामर्श के उपागम, परिवार परामर्श के प्रकार, व्यक्तिगत परामर्श के संबंध में परिवार परामर्श, परिवार परामर्श प्रक्रिया,परिवार परामर्श के लिएसंकेत तथा मतभेद (Understanding Family Counselling: The conceptual framework of Family Counselling, Concepts of 'Family

Life Cycle’ and ‘Communication Pattern within Families, Approaches to Family Counselling, Types of Family Counselling, Family Counselling in Relation to Individual Counselling, Family Counselling Process, Indications and Contraindications for Family Counselling)

- ❖ इकाई 8. सफल उम्र बढ़ने के लिए परामर्श (Counselling for successful aging)
- ❖ इकाई 9. टर्मिनल बीमारी और उपशामक देखभाल में निर्देशन और परामर्श के अनुप्रयोग (Applications of Guidance & Counselling in Terminal Illness & Palliative Care) : शीघ्र मृत्यु की इच्छा, गरिमापूर्ण चिकित्सा और उपशामक देखभाल, अर्थ केंद्रित मनोचिकित्सा (एमसीपी), टर्मिनल बीमारी वाले वयस्कों के लिए अन्य हस्तक्षेप (Desire for Hastened Death, Dignity Therapy & Palliative Care, Meaning Centered Psychotherapy (MCP), Other Interventions for Adults with Terminal Illness)

