

DGC-102

निर्देशन एवं परामर्श के सिद्धांत एवं कौशल

Theories and Skills of Guidance and Counselling

खण्ड 1 निर्देशन और परामर्श के सिद्धांत-I (Theories of Guidance and Counselling – I)

- ❖ इकाई 1. मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत (Psychoanalytic theories)
- ❖ इकाई 2. व्यवहारात्मक सिद्धांत (Behavioral theories)
- ❖ इकाई 3. संज्ञानात्मक सिद्धांत (Cognitive theories)

खण्ड 2 निर्देशन और परामर्श के सिद्धांत – II (Theories of Guidance and Counselling – II)

- ❖ इकाई 4. मानवतावादी-अस्तित्ववादी सिद्धांत (Humanistic-Existential theory)
- ❖ इकाई 5. परामर्श के लिए भारतीय उपागम (Indian approach to counseling)

खण्ड 3 परामर्श कौशल और तकनीकें (Counseling Skills and Techniques)

- ❖ इकाई 6. स्थूल और सूक्ष्म कौशल (Macro and micro skills)
- ❖ इकाई 7. अभिव्यंजक कला तकनीक: (Expressive arts techniques)
- ❖ इकाई 8. परामर्श में उभरते रुझान (Emerging trends in counseling)
- ❖ इकाई 9. परामर्श में नैतिकता (Ethics in counseling)

Suggested Reading:

- Murdock, N.L. (2004). Theories of Counseling and Psychotherapy: A Case Approach. New York: Merrill Prentice Hall
- Bhatnagar, A., & Gupta, N. (1999). Guidance & Counseling: A Practical Approach (Vol. I & II).
- Vikas. Gelso, C., & Fretz, B. (2001). Counseling Psychology. Harcourt College.
- Gibson, R. L., & Mitchell, M. H. (2008). Introduction to Counseling and Guidance. PHI Learning.
- David, R. , Johnson, R. E. (2009) Current Approaches in Drama Therapy. Charls E. Thomas-Publisher LTd.
- Cory, G. (2010). Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy. Cengage Learning.
- Pietrofessa, J. J., Bernstein, B., Minor, J., & Stanford, S. (1980). Guidance: An Introduction. Rand Mc Nally College.
- Sharma, R. A. (2007). Fundamentals of Guidance and Counselling. R. Lall Book Welfel, E.R, & Patterson, L.E., (2005). The Counseling Process: A Multitheoretical Integrative Approach. Cengage Learning India.
- Urombo, K. (2000). Ethics in Counseling (Module CD 104). Harare: Zimbabwe Open University.