

**योग स्नातक**  
**Bachelor of Yoga**  
**द्वितीय सेमेस्टर (IIInd Semester)**  
**प्रश्न पत्र -1 (BYN-201)**  
**पातंजल योगसूत्र**

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

100 अंक

**ब्लॉक-प्रथम योग परिचय**

इकाई-1 योग का अर्थ एवं परिभाषा

इकाई-2 चित्त का स्वरूप एवं चित्त भूमियाँ

इकाई-3 चित्तवृत्तियाँ

**ब्लॉक-द्वितीय क्लेश निवृत्ति एवं निरोधोपाय**

इकाई-4 पंच क्लेश एवं क्रिया योग

इकाई-5 योगन्तराय एवं चित्त प्रसादन

इकाई-6 अभ्यास और वैराग्य

**ब्लॉक-तृतीय अष्टांग योग-1**

इकाई-7 यमों का स्वरूप एवं उपयोगिता

इकाई-8 नियमों का स्वरूप एवं उपयोगिता

इकाई-9 आसन का स्वरूप एवं उपयोगिता

**ब्लॉक-चतुर्थ अष्टांग योग-2**

इकाई-10 प्राणायाम का स्वरूप, प्रकार एवं उपयोगिता

इकाई-11 प्रत्याहार का स्वरूप एवं उपयोगिता

इकाई-12 धारणा एवं ध्यान का स्वरूप एवं उपयोगिता

**ब्लॉक-पंचम अष्टांग योग-3**

इकाई-13 समाधि का स्वरूप, भेद एवं उपयोगिता

इकाई-14 विभूतियों का वर्णन

इकाई-15 चतुर्व्यूहवाद - हेय, हेयहेतु, हान एवं हानोपाय

**ब्लॉक-षष्ठ योग तत्त्व निरूपण**

इकाई-16 ईश्वर की अवधारणा एवं स्वरूप

इकाई-17 प्रकृति एवं पुरुष की अवधारणा एवं स्वरूप

इकाई-18 कैवल्य की अवधारणा एवं कैवल्य प्राप्ति के उपाय