

योग स्नातक
Bachelor of Yoga
पंचम / षष्ठम सेमेस्टर (Vth/ VIth Semester)
प्रश्न पत्र-6 (BYN(E)-16

मानव शरीर विज्ञान, स्वास्थ्य एवं निदान विधियों

(70 अंक लिखित परीक्षा एवं 30 अंक सत्रीय कार्य)

अंक – 100

ब्लाक 1 - मानव शरीर रचना

- इकाई – 1 शरीर संगठन, कोशिका व ऊतक की रचना व क्रिया
इकाई - 2 अस्थि तन्त्र की रचना व कार्य
इकाई - 3 पेशीय तन्त्र की रचना व कार्य

ब्लाक 2 - रक्त परिसंचरण, पाचन तथा श्वसन तंत्र

- इकाई 4 रक्त परिसंचरण तंत्र की रचना व कार्य
इकाई 5 पाचन तन्त्र की रचना व कार्य
इकाई 6 श्वसन तन्त्र की रचना व कार्य

ब्लाक 3 - तंत्रिका, उत्सर्जन, ज्ञानेन्द्रिय तथा अन्तःस्रावी तंत्र

- इकाई 7 तंत्रिका तंत्र की रचना व कार्य
इकाई 8 उत्सर्जन तंत्र की रचना एवं कार्य
इकाई 9 ज्ञानेन्द्रिय तंत्र की रचना एवं कार्य
इकाई 10 अन्तःस्रावी तंत्र की रचना एवं कार्य

ब्लाक 4 - स्वस्थवृत्त एवं प्राणऊर्जा

- इकाई 11 स्वास्थ्य अर्थ एवं परिभाषा ,स्वस्थ के लक्षण ,स्वास्थ्य रक्षण के उपाय, स्वस्थवृत्त का प्रयोजन एवं उद्देश्य।
इकाई 12 दिनचर्या, ऋतुचर्या, विरूद्धाहार, आहार, संयोजन एवं मिताहार।
इकाई 13 प्राणऊर्जा, प्रतिरोधक क्षमता, प्राणऊर्जा एवं प्रतिरोधक क्षमता का सम्बन्ध, प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपाय।

ब्लाक 5 - रोग, निदान एवं प्राकृतिक उपचार विधियाँ

- इकाई 14 रोग: अर्थ एवं परिभाषायेँ, विजातीय द्रव्य सिद्धान्त
इकाई 15 निदान की अवधारणा निदान की विविध विधियाँ
इकाई 16 शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक जीवन में प्राकृतिक चिकित्सा