



# उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

## योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

Bachelor of Yogic Science

द्वितीय वर्ष (2<sup>nd</sup> Year)

प्रश्न पत्र- द्वितीय (BY-202)

सामान्य जड़ी-बूटियाँ: परिचय एवं उपयोग  
(Common Herbs: Introduction and Utility)

100 अंक

### ब्लॉक-प्रथम

रसोई में प्रयुक्त होने वाले द्रव्यों का परिचय एवं उपयोग

- इकाई-1 लौंग, सौंठ, काली मिर्च, अजवायन, मेथी, सौंफ  
इकाई-2 जीरा, धनिया, इलायची (छोटी एवं बड़ी), हल्दी  
इकाई-3 तेज पत्ता, दाल चीनी, जायफल, जावित्री, केसर

### ब्लॉक-द्वितीय

सब्जियों के रूप में प्रयुक्त होने वाले द्रव्यों का परिचय एवं उपयोग

- इकाई-4 पालक, मेथी, धनिया, बथुआ, अदरक  
इकाई-5 प्याज, लहसुन, सरसों, चौलाई, नींबू  
इकाई-6 मूली, गाजर, शलजम, जिमीकन्द, खीरा, टमाटर

### ब्लॉक-तृतीय

औषधीय पौधों का परिचय एवं उपयोग

- इकाई-7 तुलसी, घृतकुमारी, ब्राह्मी, गिलोय  
इकाई-8 गेहूँ जवारें, जौं जवारे, गेंदा, चिरायता  
इकाई-9 अश्वगन्धा, शतावर, वासा, पत्थरचट्टा

### ब्लॉक-चतुर्थ

औषधीय वृक्षों का परिचय एवं उपयोग

- इकाई-10 हरड़, बहेड़ा, आंवला, अशोक  
इकाई-11 बिल्व, अमलतास, मौलश्री, नीम  
इकाई-12 आम, अमरूद, पपीता, जामुन

### ब्लॉक-पंचम

सामान्य व्याधियों में जड़ी-बूटियों का प्रयोग

- इकाई-13 ज्वर, प्रतिश्याय, प्रमेह, चर्मरोग  
इकाई-14 अस्थि संधिगत व्याधियां

### ब्लॉक-षष्ठ

संस्थानगत व्याधियों में जड़ी-बूटियों का प्रयोग

- इकाई-15 पाचन संस्थान संबंधी व्याधियां  
इकाई-16 श्वसन संस्थान संबंधी व्याधियां  
इकाई-17 तंत्रिका संस्थान संबंधी व्याधियां