

प्रयुक्त मनोविज्ञान (बीएपीवाई-302)

(Applied Psychology) (BAPY-302)

खण्ड 1 . व्यावहारिक मनोविज्ञान का परिचय (Introduction Applied Psychology)

- इकाई 1. व्यावहारिक मनोविज्ञान का अर्थ, प्रकृति एवं क्षेत्र (Meaning, Nature, Scope Of Applied Psychology)
- इकाई 2. व्यावहारिक मनोविज्ञान की शाखायें (Branches of Applied Psychology)
- इकाई 3. व्यावहारिक मनोविज्ञान के उभरते क्षेत्र (प्रवृत्तियाँ) (Emerging Trends in Applied Psychology)
-

खण्ड 2. निर्देशन एवं परामर्श (Guidance and counseling)

- इकाई 4. निर्देशन का अर्थ, प्रकृति, आवश्यकता एवं निर्देशन के प्रकार
Meaning, Nature, Need and Types of Guidance
- इकाई 5. माध्यमिक व उच्च माध्यमिक स्तर पर शैक्षिक व व्यावसायिक निर्देशन (Educational and Vocational Guidance at Secondary and Senior Secondary levels.
- इकाई 6. परामर्श का अर्थ, प्रकृति एवं क्षेत्र(Scope)Meaning, Nature and Scope of Counseling)
- इकाई 7. परामर्श के क्षेत्र एवं विधियाँ: व्यक्तिगत, पारिवारिक, कैरियर,प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष
(Area and Technique of Counseling; Personal, Family, Career, Directive, Non-Directive)
-

खण्ड 3 . औद्योगिक मनोविज्ञान (Industrial Psychology)

- इकाई 8. औद्योगिक मनोविज्ञान का अर्थ, प्रकृति एवं क्षेत्र, समय, एवं गति अध्ययन, वैज्ञानिक प्रबन्ध
(Meaning, Nature and Scope of Industrial Psychology, Time and Motion Study, Scientific Management)
- इकाई 9. औद्योगिक मनोबल एवं निष्पादन मूल्यांकन (Industrial Morale and Performance Appraisal)
- इकाई 10. प्रेरणा एवं कार्य संतुष्टि (Motivation and Job Satisfaction)
- इकाई 11. एकरसता ऊब एवं औद्योगिक दुर्घटनायें (Monotony Boredom and Industrial Accidents)
-

खण्ड 4. स्वास्थ्य एवं व्याधि (रोग) मनोविज्ञान (Health and Illness Psychology)

- इकाई 12. स्वास्थ्य मनोविज्ञान का अर्थ प्रकृति एवं क्षेत्र
Meaning, nature and scope of health psychology
- इकाई 13. पीड़ा: (दर्द) परिभाषा, प्रकार तथा सिद्धान्त (Pain: Definition, types and theories)
- इकाई 14. तनाव (प्रतिबल) एवं समायोजन रणनीति(Stress and coping strategies)
- इकाई 15. हृदय संवहनी रोग, कैंसर, एच आईवी/एड्स: कारण एवं निवारण
Causes and prevention: Cardiovascular Disease, Cancer, HIV/AIDS
-

खण्ड 5. सकारात्मक मनोविज्ञान (Positive Psychology)

- इकाई 16. सकारात्मक मनोविज्ञान प्रस्तावना, अर्थ एवं क्षेत्र, सकारात्मक मनोविज्ञान में सकारात्मक संवेगों की भूमिका(Introduction, Meaning and Area of Positive Psychology.
Role of Positive Emotions in Positive Psychology)
- इकाई 17. पैसा, आनन्द एवं कल्याण(Money and Happiness and Well being)
- इकाई 18. आशावाद, सहानुभूति, आभार एवं क्षमा(Optimism, Empathy, Gratitude and Forgiveness)

Suggested reading:

1. डॉ. आर.के ओझा –औद्योगिक मनोविज्ञान
2. अरुण कुमार सिंह ,असामान्य मनोविज्ञान
3. Lezarus,R.S.&Folkman,S.-Stress,Appraisal and Coping,NY:Springer
4. Hans Selye-Stress without Distress Philadelphia

