

मनोविज्ञान की मूलभूत प्रक्रियाएं (बीएपीवाई- 101)

Basic Psychological Process (BAPY-101)

खण्ड 1: मनोविज्ञान: परिचय (Introduction)

- इकाई 1. मनोविज्ञान: परिभाषा, लक्ष्य एवं शाखाएँ (Psychology: Definitions, Goals and Branches)
- इकाई 2. मनोविज्ञान की विधियाँ: अवलोकन एवं प्रयोगात्मक विधि (Methods of Psychology: Observation and Experimental Methods)
- इकाई 3. तंत्रिका तंत्र: केन्द्रीय एवं स्वचालित, मस्तिष्क की संरचना एवं कार्य, मस्तिष्क के स्थानीकृत एवं सामूहिक क्रिया सिद्धान्त (Nervous System: Central and Autonomic, Structure and Functions of Brain, localization and Mass Action Theory of brain)

खण्ड 2: संवेदना एवं प्रत्यक्षीकरण (Sensory and Perceptual)

- इकाई 4. प्रत्यक्षीकरण का स्वरूप, प्रत्यक्षीकरण का दृष्टिकोण: गेस्टाल्टवादी एवं व्यवहारवादी (Nature of Perception, Approach of Perception: Gestalt and Behaviorist)
- इकाई 5. प्रत्यक्षात्मक संगठन, प्रत्यक्षीकरण के निर्धारक (Perceptual Organization, Determinants of Perception)
- इकाई 6. सांवेदिक प्रक्रिया: आँख एवं कान की संरचना और कार्य (Sensory Process: Structure and Function of Human Eye And Ear)

खण्ड 3: सीखना, स्मृति एवं विस्मरण (Learning, Memory and Forgetting)

- इकाई 7. सीखना: स्वरूप और सिद्धान्त, प्रयास और भूल एवम सूझ का सिद्धांत (Learning: Nature and Theories of Learning, Trial and Error, Insight Theory)
- इकाई 8. क्लासिकी एवं प्रवर्तन अनुकूलन, अधिगम का स्थानान्तरण (Classical and Operant Conditioning, Transfer of Learning)
- इकाई 9. स्मरण और विस्मरण: स्वरूप, प्रक्रिया, भूलने के कारण, स्मृति का त्रिकोणीय तंत्र - संवेदी, लघु कालिक स्मृति, दीर्घकालिक स्मृति (Memory and Forgetting: Nature and Process, Causes of Forgetting, The Three Storage System of Memory- Sensory, Short and Long term Memory)

खण्ड 4: चिन्तन एवं समस्या समाधान (Thinking and Problem Solving)

- इकाई 10. चिन्तन : स्वरूप एवं प्रक्रिया (Thinking: Nature and Process)
- इकाई 11. सृजनात्मक चिन्तन तथा समानान्तर चिन्तन (Creative Thinking and Parallel Thinking)
- इकाई 12. समस्या समाधान उपागम तथा समस्या समाधान के चरण (Approaches of Problem Solving and Steps of Problem Solving)

खण्ड 5: अभिप्रेरणा एवं संवेग (Motivation and Emotion)

- इकाई 13. अभिप्रेरणा: स्वरूप, प्रकार- जन्मजात एवं अर्जित प्रेरक, आवश्यकता, प्रणोदन एवं प्रोत्साहन, अभिप्रेरणा के सिद्धान्त (Motivation: Nature, Kind, Needs, Drives and Incentive. Theories of Motivation)
- इकाई 14. संवेग: स्वरूप, शारीरिक परिवर्तन, सिद्धान्त- जेम्स लांजे, कॅनिन- बार्ड एवं क्रियाशीलता (Emotion: Nature, Physical Changes, Theories- James Lange, Cannon Bard and Activation)
- इकाई 15. संवेग में स्वतःसंचालित स्नायुमंडल की भूमिका (Role of Automatic Nervous System in Emotion)

खण्ड 6: बुद्धि एवं व्यक्तित्व (Intelligence and Personality)

- इकाई 16. बुद्धि: परिभाषा, स्वरूप एवं सिद्धांत (Intelligence: Definition, Nature and Theory)
- इकाई 17. बुद्धि का मापन, बुद्धि परीक्षणों का उपयोग (Measurement of Intelligence, Uses of Intelligence Test)

इकाई 18. व्यक्तित्व: स्वरूप, प्रकार एवं निर्धारक, व्यक्तित्व के शीलगुण और व्यक्तित्व का मापन (Personality: Nature, Types and Determinants, Traits and Measurement of Personality)

Suggested Readings:

1. आधुनिक सामान्य मनोविज्ञान के आधार : एस०एन० शर्मा, अंजना शर्मा
2. उच्चतर सामान्य मनोविज्ञान : अरूण कुमार सिंह
3. Introduction to Psychology : E.R. Hilgard, R.L. Atkinson and R.C. Atkinson
4. Advanced General Psychology : A.K. Singh

