

---

**खण्ड 1 . व्यावहारिक मनोविज्ञान का परिचय (Introduction of Applied Psychology)**

---

- इकाई 1. व्यावहारिक मनोविज्ञान का अर्थ, प्रकृति एवं क्षेत्र (Meaning, Nature and Scope of Applied Psychology)
- इकाई 2. व्यावहारिक मनोविज्ञान की शाखायें (Branches of Applied Psychology)
- इकाई 3. व्यावहारिक मनोविज्ञान के उभरते क्षेत्र (Emerging Trends of Applied Psychology)

---

**खण्ड 2. निर्देशन एवं परामर्श (Guidance and Counseling)**

---

- इकाई 4. निर्देशन का अर्थ, प्रकृति, आवश्यकता एवं प्रकार (Meaning, Nature, Need and Types of Guidance)
- इकाई 5. माध्यमिक व उच्च माध्यमिक विद्यालय स्तर पर शैक्षिक व व्यावसायिक निर्देशन (Educational and Vocational Guidance at Secondary and Senior Secondary School levels)
- इकाई 6. परामर्श का अर्थ, प्रकृति एवं क्षेत्र (Meaning, Nature and Scope of Counseling)
- इकाई 7. परामर्श के क्षेत्र: व्यक्तिगत, पारिवारिक एवं कैरियर, परामर्श की विधियाँ: प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष (Areas of Counseling: Personal, Family and Career, Techniques of Counseling: Directive and Non-Directive)

---

**खण्ड 3 . औद्योगिक मनोविज्ञान (Industrial Psychology)**

---

- इकाई 8. औद्योगिक मनोविज्ञान का अर्थ, प्रकृति एवं क्षेत्र, समय एवं गति अध्ययन, वैज्ञानिक प्रबन्ध (Meaning, Nature and Scope of Industrial Psychology, Time and Motion Study, Scientific Management)
- इकाई 9. औद्योगिक मनोबल एवं निष्पादन मूल्यांकन (Industrial Morale and Performance Appraisal)
- इकाई 10. प्रेरणा एवं कार्य संतुष्टि (Motivation and Job Satisfaction)
- इकाई 11. एकरसता ऊब एवं औद्योगिक दुर्घटनायें (Monotony Boredom and Industrial Accidents)

---

**खण्ड 4. स्वास्थ्य मनोविज्ञान एवं व्याधि (रोग) (Health Psychology and Illness)**

---

- इकाई 12. स्वास्थ्य मनोविज्ञान का अर्थ प्रकृति एवं क्षेत्र (Meaning, Nature and Scope of Health Psychology)
- इकाई 13. पीड़ा: परिभाषा, प्रकार तथा सिद्धान्त (Pain: Definition, Types and Theories)
- इकाई 14. तनाव (प्रतिबल) एवं समायोजन रणनीति (Stress and Coping Strategy)
- इकाई 15. हृदय संवहनी रोग, कैंसर, एच आईवी/एड्स के कारण एवं निवारण (Causes and Prevention of Cardiovascular Disease, Cancer and HIV/AIDS)

---

**खण्ड 5. सकारात्मक मनोविज्ञान (Positive Psychology)**

---

- इकाई 16. सकारात्मक मनोविज्ञान : प्रस्तावना, अर्थ, क्षेत्र एवम सकारात्मक संवेगों की भूमिका (Positive Psychology: Introduction, Meaning, Area and Role of Positive Emotions)
- इकाई 17. पैसा, आनन्द एवं कल्याण (Money and Happiness and Well being)
- इकाई 18. आशावाद, सहानुभूति, आभार एवं क्षमा (Optimism, Empathy, Gratitude and Forgiveness)

Suggested reading:

1. डॉ. आर.के ओझा –औद्योगिक मनोविज्ञान

प्रयुक्त मनोविज्ञान (बीएपीएसवाई- 302)

2. अरुण कुमार सिंह , असामान्य मनोविज्ञान
  3. Lazarus, R.S.& Folkman, S.-Stress, Appraisal and Coping, NY: Springer
  4. Hans Selye-Stress without Distress Philadelphia
- 

