



2019-2020

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

B.A.-17 Home Science Third Year Assignment

बी0ए0-17 गृह विज्ञान तृतीय वर्ष सत्रीय कार्य

Last Date of Submission

जमा करने की अन्तिम तिथि

ग्रीष्मकालीन सत्र: 15 अप्रैल, 2020

Summer Session: 15 April, 2020

शीतकालीन सत्र: 15 अक्टूबर, 2020

Winter Session: 15 October, 2020

Course Title: Community Nutrition

Course Code: HSC- 301

कोर्स शीर्षक: सामुदायिक पोषण

कोर्स कोड: HSC-301

Year: 2019-20

Maximum Marks: 20

सत्र: 2019-20

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2.5 marks each. Learners are required to answers 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए ढाई अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. Comment about different levels of the food guide pyramid.
आहार निर्देश पिरामिड के विभिन्न स्तरों के बारे में टिप्पणी कीजिए।
2. How can the nutritional level be determined using clinical signs and symptoms?
नैदानिक लक्षणों के प्रयोग द्वारा पोषण स्तर कैसे ज्ञात किया जा सकता है?
3. What are socioeconomic indicators? How do these indicators affect health and nutrition levels?
सामाजिक आर्थिक संकेतक कौन-कौन से हैं? ये संकेतक स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर को कैसे प्रभावित करते हैं?
4. What is mid-day meal scheme? Mention its objectives and benefits.
मध्याह्न भोजन योजना क्या है? इसके उद्देश्यों तथा लाभों का उल्लेख कीजिए।

5. How is obesity assessed? Give dietary guidelines for obese patients.
मोटापे का आंकलन किस प्रकार किया जाता है? मोटापे से ग्रस्त रोगी हेतु आहारिय दिशा-निर्देश दीजिए।
6. What is public distribution system and how is it beneficial for the community?
सार्वजनिक वितरण प्रणाली क्या है तथा समुदाय हेतु यह किस प्रकार लाभकारी है?
7. Briefly comment on the impact of malabsorption on the health and nutrition levels of the family.
परिवार के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर पर कुअवशोषण के प्रभाव पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।
8. Explain the factors that contribute to intrauterine growth inhibition.
अंतर्गर्भाशयी वृद्धि अवरोध में योगदान देने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 05 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं।

1. Describe in detail the major services provided by the Integrated Child Development Services Scheme.
समन्वित बाल विकास सेवाएं योजना द्वारा प्रदान की जाने वाली प्रमुख सेवाओं का विस्तृत वर्णन कीजिए।
2. Explain the objectives of the diet survey. Enlist the diet survey methods and give detailed explanation of any two methods.
आहार सर्वेक्षण के उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए तथा प्रमुख आहार सर्वेक्षण विधियों को सूचीबद्ध कर किन्हीं दो विधियों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।
3. What diseases can happen in old age? How can they be treated by diet? Describe in detail the nutritional requirements of old age.
वृद्धावस्था में कौन-कौन से रोग हो सकते हैं? आहार द्वारा उनका उपचार कैसे किया जा सकता है? वृद्धावस्था की पोषण आवश्यकताओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
4. Explain in detail the objectives and functions of the Food and Agriculture Organization.
खाद्य एवं कृषि संगठन के उद्देश्यों एवं कार्यों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।