

**UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)**

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

**B.A. 3<sup>rd</sup> Year (Psychology) Assignment**

बी०ए० तृतीय वर्ष (मनोविज्ञान) सत्रीय कार्य

Last date of Submission (summer) 15 April 2020, जमा करने की अंतिम तिथि (ग्रीष्मकालीन सत्र) 15 अप्रैल 2020,

Programme Code: BAPSY-17

कार्यक्रम कोड: बीएपीएसवाई-17

Course Code: BAPSY-302

पाठ्यक्रम कोड: बीएपीएसवाई-302

Course Title: Applied Psychology

पाठ्यक्रम शीर्षक: प्रयुक्त मनोविज्ञान

Year: 2019-20

सत्र: 2019-20

Maximum Marks: 20

अधिकतम अंक: 20

**Section-A**

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2.5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2.5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

**Briefly discuss the following:**

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये।

1. मनोविज्ञान का अर्थ एवम परिभाषा  
Meaning and definition of health psychology
2. प्रेरणा के प्रकार  
Types of motivation
3. व्यक्तिगत निर्देशन  
Personal guidance
4. आशावाद  
Optimism
5. उद्योग पर दुर्घटना का प्रभाव  
Impact of accident on the industry
6. परामर्श  
Counseling
7. तनाव के कारण  
Causes of stress

8. सकारात्मक मनोविज्ञान  
Positive psychology

### Section-B

**Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 05 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.**

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गए हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिये 05 अंक निर्धारित हैं।

1. व्यवहारिक मनोविज्ञान को परिभाषित करिए एवं उसके मुख्य क्षेत्रों का वर्णन करिये।  
Define behavioral psychology and describe its main areas.
2. वर्तमान में समाज को निर्देशन की आवश्यकता है स्पष्ट कीजिये?  
Currently society needs guidance. Clarify?
3. वैज्ञानिक प्रबन्ध क्या है? इसके मुख्य सिद्धान्तों को समझाइये।  
What is scientific management? Explain its main principles.
4. औद्योगिक मनोबल के निर्धारक या कारकों को स्पष्ट कीजिये।  
Clarify the determinants of industrial morale.