



2018-2019

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

B.A.-16 Home Science Third Year Assignment

बी0ए0-16 गृह विज्ञान तृतीय वर्ष सत्रीय कार्य

Last Date of Submission

जमा करने की अन्तिम तिथि

ग्रीष्मकालीन सत्र: 15 अप्रैल, 2019

Summer Session: 15 April, 2019

शीतकालीन सत्र: 15 अक्टूबर, 2019

Winter Session: 15 October, 2019

Course Title: Community Nutrition

Course Code: HSC- 301

कोर्स शीर्षक: समुदायिक पोषण

कोर्स कोड: HSC-301

Year: 2018-19

Maximum Marks: 30

सत्र: 2018-19

अधिकतम अंक: 30

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 4 marks each. Learners are required to answers 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए चार अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. What are the aims of nutrition programs?
पोषाहार कार्यक्रमों के क्या उद्देश्य हैं?
2. Explain the factors affecting the nutritional status.
पोषण स्तर को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।
3. Explain briefly about health care indicators.
स्वास्थ्य देखभाल के संकेतकों के बारे में संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
4. Summarize the objectives of the Integrated Child Development Services Scheme.
समन्वित बाल विकास सेवाएं योजना के उद्देश्यों पर संक्षिप्त चर्चा कीजिए।

5. Comment on the names of vaccines, their beneficiaries and the time required for the vaccinations under National Immunization Schedule.

राष्ट्रीय टीकाकरण तालिका के अंतर्गत लगने वाले टीकों का नाम, उनके लाभार्थी तथा लगने वाले समय पर टिप्पणी कीजिए।

6. Write briefly about the objectives of the National Rural Employment Guarantee Act (NREGA), the labor wages rate and distribution and the shortcomings of the scheme.

राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (नरेगा) के उद्देश्यों, मजदूरों को सुविधाएं मजदूरी की दर एवं वितरण तथा योजना की कमियों के बारे में संक्षेप में लिखिए।

7. Explain the benefits of the Mid Day Meal Scheme and the challenges of this programme.

मध्याह्न भोजन योजना के लाभों तथा इस कार्यक्रम की चुनौतियों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

8. 'Infants need to start giving supplements after six months essentially.' Comment on this statement.

‘शिशुओं को छह माह के पश्चात् पूरक आहार देना आवश्यक रूप से शुरू कर देना चाहिए।’ इस कथन पर टिप्पणी कीजिए।

Section ‘B’

Section ‘B’ contains 04 long answer-type questions of 07 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग ‘ख’

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए सात अंक निर्धारित हैं।

1. Explain the food items and their utility at different levels of Food Guide Pyramid.
आहार निर्देश पिरामिड के विभिन्न स्तरों के खाद्य पदार्थों तथा उनकी उपयोगिता की सविस्तर व्याख्या कीजिए।
2. Enlist the main methods of dietary survey. Explain any two in detail.
आहार सर्वेक्षण की प्रमुख विधियों को सूचीबद्ध कीजिए। किन्हीं दो विधियों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।
3. How can the nutritional level of the community be determined by the use of clinical signs and symptoms?
नैदानिक लक्षणों के प्रयोग द्वारा समुदाय के पोषण स्तर को कैसे ज्ञात किया जा सकता है?
4. What are the indicators of Primary Health Care Components? Explain the detail.
प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के घटकों से संबंधित संकेतक कौन-से हैं? विस्तृत व्याख्या कीजिए।