कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

Tentative Schedule 0f YOG Workshop (Winter 2026)

योग विभाग की 10 दिवसीय तथा 05 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा शीतकालीन सत्र 2026

- योग विभाग के तत्वाधान में विश्वविद्यालय द्वारा 10 दिवसीय सभी योग पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों के लिए तथा 05 दिवसीय कार्यशालायें केवल MAY-24 (प्रथम, द्वितीय, तृतीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर) व BAY-24 (प्रथम, द्वितीय, तृतीय , चतुर्थ एवं पंचम सेमेस्टर) के विद्यार्थियों के लिए एवं प्रयोगात्मक परीक्षा निम्नानुसार आयोजित की जा रही है। जिसमें विद्यार्थियों को अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
- कार्यशाला में प्रतिभाग करने हेतु गूगल लिंक https://forms.gle/L6XezWCMHoAjcGsX7 के माध्यम से हल्द्वानी या हरिद्वार में से किसी एक स्थान का चयन करना होगा। जिससे कार्यशालाओं की आवश्यक व्यवस्था बनायी जा सके ।
- कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। वेद निकेतन धाम हरिद्वार द्वारा विद्यार्थियों के रहने और भोजानादि की व्यवस्था की जा रही है इच्छुक विद्यार्थी सम्बन्धित से सम्पर्क कर सकता है। अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल /आश्रम में रह रहा हैं तो वहॉ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा। शिक्षार्थी के लिए यह आवश्यक नही है कि वह कार्यशाला स्थल में रहे बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग किया जा सकता है।
- गर्भवती महिलाओं तथा किसी भी प्रकार की सर्जरी होने पर विद्यार्थी को कार्यशाला तथा प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग नही कराया जायेगा।
- **वेद निकेतन धाम हरिद्वार का पता निम्न है :-**

  वेद निकेतन धाम, सप्तसरोहर मार्ग, निकट सूखी नदी, भूपतवाला, हरिद्वार।
- कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षकगण / विषय विशेषज्ञो के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता हैं। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक / कार्यशाला समन्वयक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।
- प्रात: काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को, ट्रैक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा।
- **बैक विद्यार्थी वही कार्यशाला में प्रतिभाग करेगें जिन्होने (माह अक्टूबर/ नवम्बर 2026) में बैक का फार्म ऑनलाइन (Online) माध्यम से भरा है। बिना बैक फार्म भरे विद्यार्थी को कार्यशाला में प्रतिभाग नही कराया जायेगा।**

नोट-: कार्यशाला परीक्षा का अभिन्न अंग है जिसमें विद्यार्थियों की 100 प्रतिशत उपस्थिति आवश्यक है, जो विद्यार्थी सरकारी /गैरसरकारी नौकरी करते हैं वह अपने संस्थान/ कार्यालय से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा हेतु अवकाश लेना सुनिश्चित करें।

किसी अन्य जानकारी के लिए **कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे** तक निम्न नम्बरों में किसी एक पर सम्पर्क कर सकते है –

1. डॉ० दीपक कुमार – 8791843354 / deepakkumar@uou.ac.in
2. डॉ० अनिल कोठारी - 9997826125 / akothari@uou.ac.in
3. डॉ० नीता दियोलिया –9759270207 / ndeolia@uou.ac.in
4. दीक्षा विष्ट - 8193885983/ dbisht@uou.ac.in
5. ललित मोहन –9557968413 / lbinwal@uou.ac.in
6. यशवन्त कुमार –9690738595 / ykumar@uou.ac.in

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

क्र0 सं0	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	विषय	
1	उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी	21 दिसम्बर 2026 से 30 दिसम्बर 2026 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 31 दिसम्बर 2026	योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष (बैक) , द्वितीय वर्ष तथा तृतीय वर्ष तथा एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर/ प्रथम वर्ष (बैक), एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक)	**All Learner Diploma and B A 1st Year (Back) , B A 2nd Year, B A 3rd Year Or M A 2nd sem/ 1st year Or M A 4th Sem / 2nd Year** (योग विज्ञान में डिप्लोमा तथा स्नातक प्रथम वर्ष, द्वितीय वर्ष , तृतीय वर्ष तथा एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर/ प्रथम वर्ष तथा एम०ए०योग चतुर्थ सेमेसटर / द्वितीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) के सभी विद्यार्थी)
2	उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय , हल्द्वानी	26 दिसम्बर 2026 से 30 दिसम्बर 2026 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 31 दिसम्बर 2026	स्नातक प्रथम सेमेस्टर, द्वितीय सेमेस्टर , तृतीय सेमेस्टर , चतुर्थ सेमेस्टर तथा पंचम सेमेस्टर (BAY-24) तथा एम०ए०योग प्रथम सेमेस्टर, द्वितीय सेमेस्टर , तृतीय सेमेस्टर तथा चतुर्थ सेमेस्टर (MAY-24)	**All Learner (BAY-24) B A 1st, 2nd, 3rd , 4th & 5th Semester Or (MAY-24) M A 1st, 2nd , 3rd & 4th Semester** /(स्नातक **(BAY-24)** प्रथम सेमेस्टर, द्वितीय सेमेस्टर , तृतीय सेमेस्टर, चतुर्थ सेमेस्टर व पंचम सेमेस्टर **तथा (MAY-24)** एम०ए०योग प्रथम सेमेस्टर, द्वितीय सेमेस्टर, तृतीय सेमेस्टर तथा चतुर्थ सेमेस्टर के सभी विद्यार्थी)
3	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	02 जनवरी 2027 से 11 जनवरी 2027 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 12 जनवरी 2027	योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष (बैक) , द्वितीय वर्ष तथा तृतीय वर्ष (मुख्य तथा बैक)	**All Learner Diploma and B A 1st Year (Back) , B A 2nd Year Or B A 3rd Year(Back & Main)** (योग विज्ञान में डिप्लोमा तथा स्नातक प्रथम वर्ष, द्वितीय वर्ष , तृतीय वर्ष **के** सभी (मुख्य तथा बैक) के सभी विद्यार्थी)
4	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	07 जनवरी 2027 से 11 जनवरी 2027 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 12 जनवरी 2027	स्नातक प्रथम सेमेस्टर, द्वितीय सेमेस्टर , तृतीय सेमेस्टर , चतुर्थ सेमेस्टर तथा पंचम सेमेस्टर (BAY-24)	**All Learner (BAY-24) B A 1st, 2nd, 3rd , 4th & 5th Semester** (स्नातक **(BAY-24)** प्रथम सेमेस्टर, द्वितीय सेमेस्टर, तृतीय सेमेस्टर, चतुर्थ सेमेस्टर व पंचम सेमेस्टर के सभी विद्यार्थी)
5	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -2	02 जनवरी 2027 से 11 जनवरी 2027 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 12 जनवरी 2027	एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर/ प्रथम वर्ष एवं एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक)	**All Learner M A 2nd sem/ 1st year Or M A 4th Sem / 2nd Year** (एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर/ प्रथम वर्ष तथा एम०ए०योग चतुर्थ सेमेसटर / द्वितीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) के सभी विद्यार्थी)
6	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -2	07 जनवरी 2027 से 11 जनवरी 2027 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 12 जनवरी 2027	एम०ए०योग प्रथम सेमेस्टर, द्वितीय सेमेस्टर , तृतीय सेमेस्टर तथा चतुर्थ सेमेस्टर (MAY-24)	**All Learner (MAY-24) M A 1st, 2nd , 3rd & 4th Semester** ' **((MAY-24)** एम०ए०योग प्रथम सेमेस्टर, द्वितीय सेमेस्टर, तृतीय सेमेस्टर तथा चतुर्थ सेमेस्टर के सभी विद्यार्थी)

डॉ० भानु प्रकाश जोशी
विभागाध्यक्ष योग
मो०- 7906723752
मेल- bhanujoshi@uou.ac.in