



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी
स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा
योग विभाग



NOTICE

प्रेरण कार्यक्रम (Induction Programme)

प्रवेश सत्र- जनवरी 2026 (Session- January 2026)

Induction Programme for the Department of Yoga in CIN-17, CYS-17, DYS-21, B.A. Yoga (Hons)-24 & M.A. Yoga-24 Programme

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी के योग विभाग द्वारा सत्र-जनवरी 2026 में पंजीकृत एम. ए. योग, बी. ए. योग (ऑनर्स), योग विज्ञान में डिप्लोमा, योग विज्ञान में प्रमाण पत्र एवं प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र के शिक्षार्थियों के लिए प्रेरण कार्यक्रम (Induction Programme) का आयोजन ऑनलाइन माध्यम से किया जा रहा है विभिन्न पाठ्यक्रमों हेतु समय सारणी निम्नवत है-

क्र. सं.	पाठ्यक्रम का नाम	परामर्शदाता का नाम	दिनांक
1	एम. ए. योग प्रथम सेमेस्टर (MYN-501) योग के आधारभूत तत्व (Fundamental of yoga) (MYN-502) हठयोग के सिद्धान्त (Principle of Hatha Yoga) (MYN-503) क्रियात्मक (Practical)		05/05/2026 प्रातः 11:00 से 01:30 बजे तक
2	बी. ए. योग (ऑनर्स) प्रथम सेमेस्टर (BYN-101) योग परिचय (Introduction of Yoga) (BYN-102) हठयोग भाग-1 (Hatha Yoga Part-1) (BYN-103) क्रियात्मक (Practical) Generic Elective (GE) Ability Enhancement Courses (AEC) Skills Enhancement Courses (SEC) Value Addition Course (VAC)	डॉ. भानु प्रकाश जोशी डॉ. दीपक कुमार डॉ. अनिल कोठारी डॉ. नीता दियोलिया श्रीमती दीक्षा बिष्ट श्री ललित मोहन श्री यशवंत कुमार	06/05/2026 प्रातः 11:00 से 01:30 बजे तक
3	योग विज्ञान में डिप्लोमा (DYS)		07/05/2026 प्रातः 11:00 से 01:30 बजे तक
4	योग विज्ञान में प्रमाण पत्र (CYS) एवं प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN)		08/05/2026 प्रातः 11:00 से 01:30 बजे तक

Induction Programme Zoom Link-

<https://us02web.zoom.us/j/81599882430?pwd=ZnT6HUFgbumGRxMCAbn2G7BPIKgSpY.1>

Meeting ID: 815 9988 2430

Passcode: 12345

योग विभाग
स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी