

कार्यक्रम विवरण
“एक दिवसीय माइन्ड फुलनेस कार्यशाला”
मनोविज्ञान विभाग
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी
दिनांक: 12 मार्च 2026,

स्थान – नवीन सभागार, 301

समय; 12:15 PM

समय	विवरण	
12:15	सभागार में उपस्थिति	समस्त प्रतिभागी
12:15- 12:20	स्वागत एवं विषय प्रवेश	डॉ. सीता, समन्वयक मनोविज्ञान विभाग
12:20-2:00	विशेषज्ञों द्वारा कार्यशाला संचालन	डॉ. मधुलता नयाल, विभागाध्यक्ष व संयोजक, मनोविज्ञान विभाग, एवं संस्थापक, हैप्पीनेस क्लब, अल्मोड़ा विश्वविद्यालय एवं टीम
2:00-2:15	अध्यक्षीय उद्बोधन	माननीय कुलपति प्रोफ़ेसर नवीन चन्द्र लोहनी, उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी
2:15	परिचर्चा एवं फीडबैक	प्रतिभागी
	धन्यवाद ज्ञापन	प्रोफ़े.रेनू प्रकाश, निदेशक, समाज विज्ञान विद्याशाखा

डॉ.सीता
कार्यक्रम समन्वयक
मनोविज्ञान विभाग
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

