

## **Final Schedule of YOG Workshop (Summer 2024)**

### **योग विभाग की 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा सत्र 2024 ग्रीष्मकालीन**

• योग विभाग के तत्वाधान में विश्वविद्यालय द्वारा 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा निम्नानुसार आयोजित की जा रही हैं। जिसमें विद्यार्थियों को अपनी सुविधानुसार किसी एक कार्यशाला में अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।

• कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। मोहिनी देवी डिग्री कालेज, रूड़की तथा वेद निकेतन धाम हरिद्वार में संस्थान/आश्रम द्वारा विद्यार्थियों के रहने और भोजनादि की व्यवस्थाएँ की जा रही है इच्छुक विद्यार्थी सम्बन्धित व्यक्ति से सम्पर्क कर सकता है। अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल/आश्रम में रह रहा है तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा। शिक्षार्थी के लिए यह अनिवार्य नहीं है कि वह कार्यशाला स्थल में रहे, बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग किया जा सकता है।

• गर्भवती महिलाओं तथा किसी भी प्रकार की सर्जरी होने पर विद्यार्थी को कार्यशाला तथा प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग नहीं कराया जायेगा।

• कार्यशाला के दौरान रहने व भोजन से सम्बन्धित जानकारी के लिए निम्न नम्बरों पर सम्पर्क कर सकते हैं –

1. मोहिनी देवी डिग्री कालेज, निकट गोदावरी होटल, दिल्ली रोड, रूड़की।

8534047653, 8439772051

2. वेद निकेतन धाम, सप्तसरोहर मार्ग, निकट सूखी नदी, भूपतवाला, हरिद्वार।

9368421419

• कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षकगण/विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक/कार्यशाला समन्वयक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।

• प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को योग मैट/दरी/चादर, ट्रेकसूट, लोवर तथा टी-सर्ट में रहना जरूरी होगा। कृपया उपरोक्त सामग्री साथ लेकर आयें।

• बैंक विद्यार्थी वही कार्यशाला में प्रतिभाग करेंगे जिन्होंने सत्र जनवरी 2024 (माह मई-जून 2024) में बैंक का फार्म ऑनलाइन माध्यम से भरा है। बिना बैंक फार्म भरे विद्यार्थी को कार्यशाला में प्रतिभाग नहीं कराया जायेगा।

नोट-: 10 दिवसीय कार्यशाला परीक्षा का अभिन्न अंग है जिसमें विद्यार्थियों की 100 प्रतिशत उपस्थिति आवश्यक है, जो विद्यार्थी सरकारी/गैरसरकारी नौकरी करते हैं वह अपने संस्थान/कार्यस्थल से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा हेतु अवकाश लेना सुनिश्चित करें।

किसी अन्य जानकारी के लिए कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक निम्न नम्बरों में किसी एक पर सम्पर्क कर सकते हैं-

दीक्षा बिष्ट – 8193885983/ [dbisht@uou.ac.in](mailto:dbisht@uou.ac.in)

यशवन्त कुमार-9690738595 / [ykumar@uou.ac.in](mailto:ykumar@uou.ac.in)

ललित मोहन -9557968413 / [lbinwal@uou.ac.in](mailto:lbinwal@uou.ac.in)

डॉ० नीता दियोलिया -9759270207 / [ndeolia@uou.ac.in](mailto:ndeolia@uou.ac.in)

डा० अनिल कोठारी - 9997826125 / [akothari@uou.ac.in](mailto:akothari@uou.ac.in)

डा० दीपक कुमार - 8791843354 / [deepakkumar@uou.ac.in](mailto:deepakkumar@uou.ac.in)

डा० भानु प्रकाश जोशी - विभागाध्यक्ष योग - 9411163102 / [bhanujoshi@uou.ac.in](mailto:bhanujoshi@uou.ac.in)

क्र.सं.	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	विषय	
1	उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी	27 जुलाई 2024 से 05 अगस्त 2024 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 06 अगस्त 2024	एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर / प्रथम वर्ष , एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष, योग विज्ञान में डिप्लोमा / स्नातक प्रथम वर्ष , द्वितीय वर्ष तथा तृतीय वर्ष	<b>All Learner M A 2<sup>nd</sup> sem/ 1<sup>st</sup> year, M A 4<sup>th</sup> sem/ 2<sup>nd</sup> Year, Diploma, B A 1<sup>st</sup> , 2<sup>nd</sup> ,3<sup>rd</sup> Year</b> (एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर / प्रथम वर्ष, एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष, योग विज्ञान में डिप्लोमा / स्नातक प्रथम वर्ष , द्वितीय वर्ष तथा तृतीय वर्ष के सभी विद्यार्थी ) के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी
2	मोहिनी देवी डिग्री कालेज, रूड़की सभागार -1	28 अगस्त 2024 से 06 सितम्बर 2024 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 07 सितम्बर 2024	स्नातक द्वितीय वर्ष	<b>All Learner B A 2<sup>nd</sup></b> (स्नातक द्वितीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी
3	मोहिनी देवी डिग्री कालेज , रूड़की सभागार -2	28 अगस्त 2024 से 06 सितम्बर 2024 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 07 सितम्बर 2024	एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर / प्रथम वर्ष	<b>All Learner Diploma and B A 1<sup>st</sup> Year Or B A 3<sup>rd</sup> Year</b> (एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर / प्रथम वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी
4	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार । सभागार -1	01 अक्टूबर 2024 से 10 अक्टूबर 2024 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 11 अक्टूबर 2024	योग विज्ञान में डिप्लोमा तथा स्नातक प्रथम वर्ष एवं स्नातक तृतीय वर्ष	<b>All Learner Diploma and B A 1<sup>st</sup> Year Or B A 3<sup>rd</sup> Year</b> (योग विज्ञान में डिप्लोमा तथा स्नातक प्रथम वर्ष व तृतीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी
5	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार । सभागार -2	01 अक्टूबर 2024 से 10 अक्टूबर 2024 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 11 अक्टूबर 2024	एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष	<b>All Learner M A 4<sup>th</sup> sem/ 2<sup>nd</sup> Year</b> (एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी

डा० भानु प्रकाश जोशी

कार्यक्रम समन्वयक