

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

Final Schedule Of YOG Workshop (Winter 2022)

योग विभाग की 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा सत्र 2022 शीतकालीन

- योग विभाग के तत्वाधान में विश्वविद्यालय द्वारा 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा विश्वविद्यालय मुख्यालय तथा वेद निकेतन धाम में आयोजित की जा रही है। जिसमें विद्यार्थियों को अपनी सुविधानुसार किसी एक कार्यशाला में अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
- कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। वेद निकेतन धाम हरिद्वार में आश्रम द्वारा विद्यार्थियों रहने और भोजनादि की व्यवस्था की जा रही है अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल /आश्रम में रह रहा है तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा। शिक्षार्थी के लिए यह आवश्यक नहीं है कि वह कार्यशाला स्थल में रहे बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग किया जा सकता है।
- कार्यशाला के दौरान रहने व भोजन से सम्बन्धित जानकारी के लिए निम्न नम्बर पर सम्पर्क कर सकते हैं :-
 1. वेद निकेतन धाम , सप्तसरोहर मार्ग, निकट सूखी नदी, भूपतवाला, हरिद्वार।
9368421419
- कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षक गण / विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक / कार्यशाला समन्वयक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।
- प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को योग मैट/दरी /चादर , ट्रेक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा तथा विद्यार्थी को षटकर्म हेतु नेति पोटा, रबर नेति, सूत्र नेति, दण्ड धौति, वस्त्र धौति आदि भी लाना आवश्यक है।
- विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि कार्यशाला में प्रतिभाग के दौरान कोविड गाइडलाइन का अनिवार्य रूप से पालन करें। विद्यार्थी अपने साथ मास्क , सेनेटाइजर अवश्य लेके आये।
- बैंक विद्यार्थियों को उनके आवेदन पर कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग करा दिया जायेगा। विश्वविद्यालय द्वारा बैंक के आवेदन फार्म जारी होने पर बैंक फार्म भरना सुनिश्चित करेंगे। बिना बैंक फार्म भरे प्रयोगात्मक परीक्षा के नम्बर जोड़ने की प्रक्रिया नहीं की जायेगी और उसकी पूरी जिम्मेदारी छात्र की स्वयं की होगी।

नोट:- 10 दिवसीय कार्यशाला परीक्षा का अभिन्न अंग है जिसमें विद्यार्थियों की 100 प्रतिशत उपस्थिति आवश्यक है, जो विद्यार्थी सरकारी /गैरसरकारी नौकरी करते हैं वह अपने संस्थान/ कार्यशाला से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा हेतु अवकाश लेना सुनिश्चित करें।

किसी अन्य जानकारी के लिए कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक निम्न नम्बरों में सम्पर्क कर सकते हैं -

योग विभाग - 05946-286052 (कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक)

नीता दियोलिया -9759270207 / ndeolia@uou.ac.in

दीक्षा विष्ट - 8193885983/ dbisht@uou.ac.in

अनिल कोठारी - 9997826125 / akothari@uou.ac.in

यशवन्त कुमार -9690738595 / ykumar@uou.ac.in

ललित मोहन -9557968413 / lbinwal@uou.ac.in

दीपक कुमार - 8791843354 / deepakkumar@uou.ac.in

डा० भानु प्रकाश जोशी - विभागाध्यक्ष योग - 9411163102 / bhanujoshi@uou.ac.in

कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की तिथियों में परिवर्तन भी हो सकता है।

क्र० सं०	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	विषय	स्टडी सेन्टर नाम
1	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	24 नवम्बर 2022 से 03 दिसम्बर 2022 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 04 दिसम्बर 2022	योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष, द्वितीय वर्ष तथा तृतीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक)	All Learner Diploma , B A 1 st , 2 nd ,3 rd Year (योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष , द्वितीय वर्ष तथा तृतीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी
2	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -2	24 नवम्बर 2022 से 03 दिसम्बर 2022 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 04 दिसम्बर 2022	एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर/ प्रथम वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक)	All Learner M A 2 nd sem/ 1 st year (एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर/ प्रथम वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी
3	वेद निकेतन धाम भूपतवाला , हरिद्वार। सभागार -1	05 दिसम्बर 2022 से 14 दिसम्बर 2022 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 15 दिसम्बर 2022	एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक)	All Learner M A 4 th sem/ 2 nd Year, (एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी
4	उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय , हल्द्वानी।	20 दिसम्बर 2022 से 29 दिसम्बर 2022 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 30 दिसम्बर 2022	एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर/ प्रथम वर्ष , एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष, योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष , द्वितीय वर्ष तथा तृतीय वर्ष के सभी (मुख्य तथा बैक)	All Learner M A 2 nd sem/ 1 st year, M A 4 th sem/ 2 nd Year, Diploma, B A 1 st , 2 nd ,3 rd Year (एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर/ प्रथम वर्ष , एम० ए० योग चतुर्थ सेमेस्टर / द्वितीय वर्ष, योग विज्ञान में डिप्लोमा/ स्नातक प्रथम वर्ष , द्वितीय वर्ष तथा तृतीय वर्ष के सभी विद्यार्थी) के सभी (मुख्य तथा बैक) विद्यार्थी

डा० भानु प्रकाश जोशी
कार्यक्रम समन्वयक