

योग विभाग की ग्रीष्मकालीन सत्र सितम्बर 2021 के एम०ए० योग प्रथम वर्ष (बैक), एम०ए० योग द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक), बी०ए० योग प्रथम वर्ष (मुख्य तथा बैक), बी०ए० योग द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक), बी०ए० योग तृतीय वर्ष (मुख्य तथा बैक), योग विज्ञान में डिप्लोमा (मुख्य तथा बैक) एवं सत्र जनवरी 2022 के एम०ए० द्वितीय सेमेस्टर (मुख्य तथा बैक) तथा चतुर्थ सेमेस्टर के विद्यार्थियों के लिए विश्वविद्यालय द्वारा 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा निम्नानुसार वर्चुअल मोड ( Online) की जानी है।

क्र. सं.	कार्यशाला तिथि (ऑनलाइन)	प्रयोगात्मक परीक्षा तिथि (ऑनलाइन)	कक्षा	अध्ययन केन्द्र का नाम	समय
1	01 जुलाई से 10 जुलाई 2022 तक	11 जुलाई 2022	योग विज्ञान में डिप्लोमा (मुख्य तथा बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 06 से 02:30 बजे तक
2	01 जुलाई से 10 जुलाई 2022 तक	12 जुलाई 2022	स्नातक प्रथम वर्ष (मुख्य तथा बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 06 से 02:30 बजे तक
3	01 जुलाई से 10 जुलाई 2022 तक	13 जुलाई 2022	स्नातक द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 06 से 02:30 बजे तक
4	01 जुलाई से 10 जुलाई 2022 तक	14 , 15 जुलाई 2022	स्नातक तृतीय वर्ष (मुख्य तथा बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 06 से 02:30 बजे तक
5	18 जुलाई से 27 जुलाई 2022 तक	28, 29 जुलाई 2022	एम०ए० द्वितीय सेमेस्टर / (मुख्य तथा बैक) एम०ए० प्रथम वर्ष (बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 06 से 02:30 बजे तक
6	18 जुलाई से 27 जुलाई 2022 तक	30, 31 जुलाई 2022 तथा 01 अगस्त 2022	एम०ए० चतुर्थ सेमेस्टर / एम०ए० द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक)	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 06 से 02:30 बजे तक

**वर्चुअल मोड (Online) पर होने वाली कार्यशाला हेतु आवश्यक निर्देश निम्न हैं –**

1. योग की 10 दिवसीय कार्यशाला की उपस्थिति, प्रयोगात्मक परीक्षा एवं अन्य सूचना हेतु टेलीग्राम लिंक (Telegram group link) निम्नानुसार है जिसमें विद्यार्थी को जुड़ना आवश्यक है।

**टेलीग्राम ग्रुप में विद्यार्थियों के जुड़ने की अंतिम तिथि – 28-06-2022**

**टेलीग्राम ग्रुप लिंक –**

- A. स्नातक प्रथम वर्ष (मुख्य तथा बैक) / योग विज्ञान में डिप्लोमा (मुख्य तथा बैक) के विद्यार्थियों हेतु टेलीग्राम लिंक-

<https://t.me/+bnJFvq2zS65jZmNI>

- B. स्नातक द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक) / स्नातक तृतीय वर्ष (मुख्य तथा बैक) के विद्यार्थियों हेतु टेलीग्राम लिंक-

<https://t.me/+t5QQP-bboK0zZmU1>

- C. एम०ए० द्वितीय सेमेस्टर / (मुख्य तथा बैक) / एम०ए० प्रथम वर्ष (बैक) / एम०ए० चतुर्थ सेमेस्टर / एम०ए० द्वितीय वर्ष (मुख्य तथा बैक) के विद्यार्थियों हेतु टेलीग्राम लिंक- [https://t.me/+nxPn\\_FHG5UqxNDU9](https://t.me/+nxPn_FHG5UqxNDU9)

2. योग की 10 दिवसीय कार्यशाला ऑनलाइन (Zoom App) के माध्यम से संचालित की जाएगी। विविध पाठ्यक्रमों के जूम (Zoom link) निम्नानुसार है –

**(I) डिप्लोमा / स्नातक प्रथम वर्ष**

- A. **क्रम संख्या 1 व 2** में उल्लेखित जिन विद्यार्थियों की योग विज्ञान में डिप्लोमा तथा स्नातक प्रथम वर्ष की ऑनलाइन कार्यशाला दिनांक 01 जुलाई से 10 जुलाई 2022 तक के लिए लिंक निम्नवत है –

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/87846800951?pwd=d2RYSG9sWVRISWlkVG0rWnlGbDJMZz09>

Meeting ID: 878 4680 0951

Passcode: 12345

**(II) स्नातक द्वितीय वर्ष / स्नातक तृतीय वर्ष**

- B. **क्रम संख्या 3 व 4** में उल्लेखित जिन विद्यार्थियों की स्नातक द्वितीय वर्ष तथा स्नातक तृतीय वर्ष की ऑनलाइन कार्यशाला दिनांक 01 जुलाई से 10 जुलाई 2022 तक के लिए लिंक निम्नवत है –

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/89323578151?pwd=TVh3T0VNeHJkdzIwL0xmSXU1ZXIxQT09>

Meeting ID: 893 2357 8151

Passcode: 12345

**(III) एम०ए० द्वितीय सेमेस्टर / एम० ए० प्रथम वर्ष तथा एम०ए० चतुर्थ सेमेस्टर / एम० ए० द्वितीय वर्ष**

- C. **क्रम संख्या 5 व 6** में उल्लेखित जिन विद्यार्थियों की एम०ए० द्वितीय सेमेस्टर / एम० ए० प्रथम वर्ष तथा एम०ए० चतुर्थ सेमेस्टर / एम० ए० द्वितीय वर्ष की ऑनलाइन कार्यशाला दिनांक 18 जुलाई से 27 जुलाई 2022 तक के लिए लिंक निम्नवत है –

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/89323578151?pwd=TVh3T0VNeHJkdzIwL0xmSXU1ZXIxQT09>

Meeting ID: 893 2357 8151

Passcode: 12345

3. **नोट-** बैंक विद्यार्थी (जिनकी कार्यशाला पूर्व में नहीं हो पायी) ऐसे विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग करने के लिए 30/06/2022 तक कार्यदिवसों में 10:30 से 4:30 तक निम्न नम्बरों पर पंजीकरण कराने हेतु सम्पर्क करें। 05946286052, 8193885983  
बिना बैंक परीक्षा फार्म भरे कार्यशाला तथा प्रयोगात्मक परीक्षा में सम्मिलित नहीं किया जायेगा। बैंक परीक्षा फार्म भरने के उपरान्त ही कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग करना सुनिश्चित करें।

4. कार्यशाला के दौरान प्रतिदिन प्रयोगात्मक तथा सैद्धान्तिक सत्र सम्पादित किये जाएंगे जो निम्नानुसार होंगे –

प्रथम सत्र (प्रयोगात्मक) – 6 :00 am To 8:00 am

द्वितीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 11:00 am To 12:30 pm

तृतीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 1:00 pm To 2:30 pm

**नोट:- 10 दिवसीय कार्यशाला परीक्षा का अभिन्न अंग है जिसमें विद्यार्थियों की 100 प्रतिशत उपस्थिति आवश्यक है, जो विद्यार्थी सरकारी/गैरसरकारी नौकरी करते हैं वह अपने संस्थान/ कार्यशाला से कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा हेतु अवकाश लेना सुनिश्चित करें।**

किसी अन्य जानकारी के लिए कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक निम्न नम्बरों में सम्पर्क कर सकते हैं।

**योग विभाग - 05946-286052 (कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक)**

नीता दियोलिया –9759270207 / [ndeolia@uou.ac.in](mailto:ndeolia@uou.ac.in)

दीक्षा विष्ट -8193885983/ [dbisht@uou.ac.in](mailto:dbisht@uou.ac.in)

अनिल कोठारी - 9997826125 / [akothari@uou.ac.in](mailto:akothari@uou.ac.in)

यशवन्त कुमार – 9690738595 / [ykumar@uou.ac.in](mailto:ykumar@uou.ac.in)

ललित मोहन –6398243254 / [lbinwal@uou.ac.in](mailto:lbinwal@uou.ac.in)

दीपक कुमार – 8791843354 / [deepakkumar@uou.ac.in](mailto:deepakkumar@uou.ac.in)

डा० भानु प्रकाश जोशी – विभागाध्यक्ष योग - 9411163102 / [bhanujoshi@uou.ac.in](mailto:bhanujoshi@uou.ac.in)