

योग विभाग की सत्र फरवरी-2021 के MAY-20 (योग) द्वितीय सेमेस्टर के विद्यार्थियों के लिए विश्वविद्यालय द्वारा 10 दिवसीय कार्यशाला कोविड-19 के संक्रमण के दृष्टिगत निम्नानुसार वर्चुअल (Online) मोड में (Zoom)के माध्यम से निम्नानुसार होगी-

क्र.सं.	दिनांक	कक्षा	अध्ययन केन्द्र का नाम	समय
1	10 जनवरी से 19 जनवरी 2022 तक	एम० ए० योग द्वितीय सेमेस्टर	समस्त अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी	प्रातः 07 से 02:30 बजे तक

आवश्यक सूचना:-

10 दिवसीय कार्यशाला के प्रत्येक सत्र में विद्यार्थी द्वारा विधिवत प्रतिभाग करने के उपरांत दिनांक 20 तथा 21 जनवरी 2022 को प्रयोगात्मक परीक्षा सम्पन्न करायी जायेगी।

वर्चुअल(Online) मोड पर होने वाली कार्यशाला हेतु दिशानिर्देश निम्न है –

1. योग की 10 दिवसीय कार्यशाला ऑनलाइन (Zoom App) के माध्यम से संचालित की जाएगी। जूम लिंक (Zoom link) निम्नानुसार है –<https://us02web.zoom.us/j/83616784123?pwd=Uzh1VUdxZFczRmxXQXAYYnFFc0tlUT09>
2. योग की 10 दिवसीय कार्यशाला की उपस्थिति प्रयोगात्मक परीक्षा एवं अन्य सूचना हेतु टेलीग्राम ग्रुप लिंक (Telegram group link) निम्नानुसार है जिसमें विद्यार्थी को जुड़ना आवश्यक है।
<https://t.me/+KemiEo3gidUyZjc1>

टेलीग्राम ग्रुप में विद्यार्थियों के जुड़ने की अंतिम तिथि – 08-01-2022

3. कार्यशाला के दौरान प्रतिदिन प्रयोगात्मक तथा सैद्धान्तिक सत्र सम्पादित किये जाएंगे जो निम्नानुसार होंगे –
प्रथम सत्र (प्रयोगात्मक) – 7:00am To 9:00 am
द्वितीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 11:00 am To 12:30 pm
तृतीय सत्र (तकनीकी सत्र) - 1:00 pm To 2:30 pm

नोट :-

10 दिवसीय कार्यशाला परीक्षा का अभिन्न अंग है जिसमें विद्यार्थियों की 100 प्रतिशत उपस्थिति आवश्यक है, जो विद्यार्थी सरकारी / गैरसरकारी नौकरी करते हैं वह अपने संस्थान / कार्यालय से दिनांक 10 से 21 जनवरी 2022 तक अवकाश लेना सुनिश्चित करें

किसी अन्य जानकारी के लिए कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक निम्न नम्बरों में सम्पर्क कर सकते हैं-

योग विभाग - 05946-286052 (कार्य दिवस में 10 बजे से 5 बजे तक)

यशवन्त कुमार –सहायक प्रशिक्षक योग - 9690738595 / ykumar@uou.ac.in

ललित मोहन –योग प्रशिक्षक योग -9557968413 / lbinwal@uou.ac.in

नीता दियोलिया –असि० प्रोफेसर (ए०सी)-9759270207 / ndeolia@uou.ac.in

दीक्षा विष्ट - असि० प्रोफेसर (ए०सी)-8193885983/ dbisht@uou.ac.in

अनिल कोठारी -असि० प्रोफेसर (ए०सी)- 9997826125 / akothari@uou.ac.in

दीपक कुमार –असि० प्रोफेसर -8791843354 / deepakkumar@uou.ac.in

डा० भानु प्रकाश जोशी –विभागाध्यक्ष योग विभाग - 9411163102 bhanujoshi@uou.ac.in