

## Report

केन्द्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार का स्वायत्तशासी संस्थान राष्ट्रीय सामाजिक रक्षा संस्थान, नयी दिल्ली (National Institute of Social Defence, New Delhi) द्वारा उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी के सहयोग से **“To prevent alcohol and drug abuse in the family, schools/college and community”** नामक विषय पर दिनांक 06/02/2019 से 07/02/2019 तक कार्यशाला का आयोजन राजकीय इंटर कॉलेज, थेलीसैण के सभागार में किया गया। दिनांक 06/02/2019 को कार्यशाला के उद्घाटन सत्र के मुख्य अतिथि श्री जगदीश ममंगाई, विशिष्ट अतिथि श्री आनंद सिंह, ग्राम प्रधान कैन्पुर एवं अध्यक्षता ब्लोक शिक्षा अधिकारी श्री एस.डी. वर्मा ने की। मुख्य अतिथि श्री जगदीश ममंगाई ने अपने संबोधन में राठ क्षेत्र की महत्ता बताते हुये छात्रों से अपील की कि वे अपनी ऊर्जा देश और राज्यके विकास में लगाये। मद्यपान एवं नशे से अपने को दूर करना होगा जिससे ऊर्जा सकारात्मक कार्यों में लगी रहे। विशिष्ट अतिथि श्री आनंद सिंह ने प्रतिभागियों से नशे-शराब की जगह किताबों के ज्ञान में अपना समय व्यतीत करने का आवाहन किया क्षेत्र पंचायत सदस्य अमर सिंह द्वारा अपने संबोधन में कहा कि आज वर्तमान समय में युवा उपेक्षा का शिकार होकर धीरे-धीरे नशे की गिरफ्त में जा रहा है। अतएव अभिभावकों को अपने युवा बच्चों के साथ अधिकाधिक समय व्यतीत करने के साथ उनकी निगरानी की आवश्यकता पर बल दिया, जिससे बच्चे नशे से दूर रहें।



राजकीय इंटर कॉलेज, थेलीसैण के प्रधानाचार्य श्री राजपाल सिंह द्वारा प्रतिभागियों एवं छात्रों को नशा मुक्त भारत बनाने कि अपील करते हुए समाज व क्षेत्र की सुरक्षा हेतु युवाओं से नशा एवं शराब जैसी बुराइयों से स्वयं के साथ ही लोगों को भी दूर रहने के लिये जागरूक करने की अपील की।

ब्लोक शिक्षा अधिकारी श्री एस.डी. वर्मा ने वर्तमान पीढ़ी को शराब व नशे की लत से खोखला किये जाने पर चिंता व्यक्त की। शिक्षा एवं जनजागरण के द्वारा ही इस सामाजिक बुराई को दूर किया जा सकता है। कार्यशाला संयोजक डॉ० सिद्धार्थ पोखरियाल द्वारा शराब व नशे के द्वारा परिवार में कलह व बच्चों पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव की चिंता व्यक्त की गई व समाज की क्षति के लिए नशे के दुष्प्रभाव को जिम्मेदार बताया गया।



प्रथम दिवस में हेनब गढवाल विवि के पौड़ी परिसर की पूर्व प्रवक्ता डॉ निधि बडथवाल ने नशे से ग्रस्त व्यक्तियों की मनोदशा को बताते हुये उनके उपचार सम्बंधी विधियों के बारे में बताया। नशे के प्रकारों व शरीर में उनसे होने वाले नुकसान के बारे में बताया। कार्यशाला संयोजक डॉ० सिद्धार्थ पोखरियाल ने बताया कि WHO द्वारा एल्कोहोल को

वर्तमान मे गम्भीर बीमारियो के समूह मे रखा गया है। एल्कोहोल के अधिक सेवन से शरीर मे होने वाले नुकसान की जानकारी दी। शराब के द्वारा परिवार पर पडने वाले दुश्प्रभाव के विषय मे बताया । अंत मे कार्यशाला मे आये प्रतिभगियो से शराब व नशे के द्वारा समाज मे बढ़ रही विकृति के संदर्भ मे चर्चा की।



कार्यशाला के दूसरे दिन दिनांक 07/02/2019 को डॉ निधि बडथवाल ने नशा मुक्ति केंद्रो की कार्यशैली से अवगत कराया। साथ ही इन केंद्रो मे भर्ती होने वाले नशे से ग्रस्त व्यक्तियो की प्रतिदिन की जीवन शैली के बारे मे जानकारी दी। साथ ही स्कूली बच्चों को नशे के प्रभावों व उनसे बचाव के बारे में बताया गया । डॉ० सिद्धार्थ पोखरियाल ने शराब के द्वारा हमारे मन मस्तिष्क पर पडने वाले दुश्प्रभाव की जानकारी प्रदान की। युवाओ द्वारा नशे के नये आधुनिक एवं नवीन माध्यमो के प्रयोग के बारे मे बताया ।

कार्यशाला के समापन सत्र के मुख्य अतिथि बीडीओ श्री बी पी जुयाल जी रहे। अपने सम्बोधन मे श्री बी पी जुयाल ने कहा युवा पीढ़ी को मद्यपान एवं नशे के चुंगल से बचने की सलाह दी । वर्तमान में युवाओं के साथ युवतियां भी नशे की आदी हो रही, नशे में लिप्त व्यक्ति को समाज और परिवार के लिए दुखदायी बताया । साथ ही प्रतिभगियो को समाज मे लोगो को जागरूक करने की अपील भी की । कार्यशाला संयोजक डॉ० सिद्धार्थ पोखरियाल द्वारा वर्तमान में नशे के नए प्रकारों के बारे में और उनसे बचाव सम्बन्धी जानकारी दी और शराब बंदी पर हुए विभिन्न आन्दोलनों की जानकारी दी

प्रतिभागी छात्र विक्रम सिंह ने राष्ट्रीय सामाजिक रक्षा संस्थान, नयी दिल्ली एवं उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी द्वारा कराई जा रही नशा विरोधी कार्यशाला को समस्त कार्यशाला प्रतिभागियों के लिए लाभकारी बताया। बैजरो कॉलेज के प्रधानाध्यापक सुशील चंद द्वारा नशे के खिलाफ कविता पाठ किया गया। प्रधानाचार्य राजपाल सिंह द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया। कार्यक्रम में थैलीसैण ब्लॉक के कपरोली, मझगांव, गंगाऊ, रिंगवाणी के इंटर कॉलेज के शिक्षक व छात्र उपस्थित रहे। कार्यशाला में महिला मंगल दल थैलीसैण की महिलाये भी उपस्थित रही।



