

A-0168

Total Pages : 4

Roll No.

YS-02

Certificate in Yogic Science (CYS)

(शरीर विज्ञान तथा स्वास्थ्य)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 100

Note :- This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. ***Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.***

यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। ***परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।***

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

Note :— Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q. 1. Explain the Anatomy of skeleton system.

कंकाल तंत्र की शारीरिक रचना समझाइए।

Q. 2. What do you understand by respiration ? Explain the complete process of respiratory system ?

श्वसन से आप क्या समझते हैं ? श्वसन तंत्र की पूरी प्रक्रिया बताइए।

Q. 3. Describe the structure and function of the human excretory system with its diagram.

मानव उत्सर्जन तंत्र की संरचना बनाकर इसके कार्य का वर्णन कीजिए।

Q. 4. Explain the concept of Dinacharya (daily routine) and its importance in maintaining health.

दिनचर्या (दैनिक दिनचर्या) की अवधारणा और स्वास्थ्य को बनाए रखने में इसके महत्व को समझाइए।

Q. 5. Describe the role of spiritual practices in enhancing mental and spiritual life.

मानसिक और आध्यात्मिक जीवन को बढ़ाने में आध्यात्मिक अभ्यास की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Q. 1. What is the function of the pituitary gland ?

पिट्यूटरी ग्रंथि का क्या कार्य है ?

- Q. 2. What is the main function of the kidneys ?
किडनी का मुख्य कार्य क्या है ?
- Q. 3. What are the *four* main components of blood ?
रक्त के चार मुख्य घटक कौनसे हैं ?
- Q. 4. Short note on peripheral nervous system (PNS) ?
परिधीय तंत्रिका (पीएनएस) पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- Q. 5. Draw a neat and clean diagram of digestive system.
पाचन तंत्र का सास्वच्छ चित्र बनाइए।
- Q. 6. Enumerate the concept of Mitahara.
मिताहार की अवधारणा का वर्णन कीजिए।
- Q. 7. What is Pranic energy ?
प्राणिक ऊर्जा क्या है ?
- Q. 8. Short note on functions of Liver.
लिवर के कार्यों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
