

CHBC-104

सौन्दर्यवर्धक सामान्य योगों की निर्माण एवं उपयोग विधि
Certificate in Herbal Beauty Care (CHBC-16/17)
Examination, 2018

Time : 3 Hours**Max. Marks : 40**

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ ($9\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. सौन्दर्य प्रसादन हेतु उपयोगी लेपों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
2. निम्नलिखित का विस्तृत वर्णन कीजिए :
 - (अ) क्लींजिंग मिल्क/क्रीम
 - (ब) टोनर
 - (स) फेस स्क्रब
 - (द) फेस पैक

3. दस सौन्दर्यवर्धक पौधों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
4. निम्नलिखित रोगों एवं उनकी चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए :
 - (अ) दारुणक
 - (ब) पालित्य
 - (स) युवान पीड़िका
 - (द) नीलिका
 - (इ) इन्द्रलुप्त

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. त्वचा के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
2. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :
 - (अ) जिह्वा, तालु एवं दाँतों का सौन्दर्य एवं सुरक्षा
 - (ब) ताम्बुल सेवन
3. अलस पर संक्षिप्त परिचय दीजिए।
4. सौँफ एवं खदिर के उपयोग को समझाइए।
5. आँवला का सामान्य परिचय दीजिए।
6. पामा एवं पनसिका का वर्णन कीजिए।
7. मिंट फैस पैक एवं बादाम फैस स्क्रब में उपयुक्त द्रव्यों का वर्णन कीजिए।

8. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ दीजिए :

- (अ) नैत्र सौन्दर्य एवं अंजन
- (ब) कुमकुमादि तेल

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सही उत्तर चुनिए :

1. युवानपीड़िका नाशक लेप है :

- (अ) मातुलंगादि लेप
- (ब) लोध्रादि लेप
- (स) अर्जुनादि लेप
- (द) प्रियालादि लेप

2. रोमनाशक हेतु उपयोगी तैल :

- (अ) करवीरादि तैल
- (ब) त्रिफलादि तैल
- (स) कुमकुमादि तैल
- (द) करंजादि तैल

3. Vitamin B-complex and Vitamin C का प्रयोग करना चाहिए, निम्नलिखित की चिकित्सा में :

- (अ) अलस

- (ब) पाददारी
- (स) कुनख
- (द) पामा

4. *Sesamum indicum* नाम है :

- (अ) भृंगराज
- (ब) उशीर
- (स) तिल
- (द) केसर

5. त्वचा की मृत कोशिकाओं को दूर करता है :

- (अ) फेस पैक
- (ब) फेस स्क्रब
- (स) टोनर
- (द) क्लींजिंग मिल्क

सत्य/असत्य छाँटिये :

- 6. अखरोट की छाल दाँतों को चमकाने में काम आती है।
(सत्य/असत्य)
- 7. एस्ट्रीजेन्ट एवं फेस पैक त्वचा के रोम छिद्रों को बन्द करता है।
(सत्य/असत्य)
- 8. नीली तैल पलित रोगों के लिए श्रेष्ठ है। (सत्य/असत्य)
- 9. कफ प्रधान त्वचा स्पर्श में शीत प्रतीत होती है। (सत्य/असत्य)
- 10. नख कवक एक Fungal Infection है। (सत्य/असत्य)