

**BY-202****Common Herbs : Introduction and Utility**

(सामान्य जड़ी-बूटियाँ : परिचय एवं उपयोग)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Second Year, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the ingredients of 'Trifla' ? Explain each of them in detail.

‘त्रिफला’ के घटक द्रव्य क्या हैं ? प्रत्येक का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe any *three* plants which are useful to cure diseases of Respiratory system.

श्वसन तन्त्र से सम्बन्धित व्याधियों में प्रयुक्त होने वाली किन्हीं तीन औषधियों (पादपों) का वर्णन कीजिए।

3. Explain Aloe vera, Ashwagandha and Giloy and describe their medicinal properties in detail.

घृतकुमारी, अश्वगंधा व गिलोय का वर्णन करते हुए इनके औषधीय गुणों को विस्तारपूर्वक समझाइये।

4. What are the main spices used in Kitchen ? Clarify their role for the betterment of health.

रसोई में प्रयोग लाए जाने वाले मुख्य द्रव्य (मसाले) कौन-कौन से हैं ? स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में इनकी क्या भूमिका है ? स्पष्ट कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

**(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write down the medicinal uses of Haldi (Turmeric).  
हल्दी के औषधीय प्रयोग बताइये।
2. Give introduction of Tulsi (Basil) and explain its medicinal properties.  
तुलसी का परिचय देते हुए इसके औषधीय गुण लिखिये।
3. How spinach and fenugreek (Methi) are beneficial for our health ? Explain it.  
पालक व मेथी किस प्रकार हमारे स्वास्थ्य के लिए फायदेमन्द हैं ? वर्णन कीजिए।
4. Describe any *one* medicinal plant used for the management of fever.  
ज्वर में प्रयुक्त होने वाले किसी एक औषधीय द्रव्य (पादप) का वर्णन कीजिए।
5. Explain any *one* medicinal plant in detail, used for the treatment of Arthritis.  
गठिया रोग हेतु प्रयोग में लाई जाने वाली किसी एक औषधि द्रव्य (पादप) का विस्तृत वर्णन कीजिए।
6. 'Bilva' is mainly used for which disease ? Explain Bilva in detail.  
'बिल्व' औषधि द्रव्य मुख्य रूप से किस रोग हेतु उपयोगी है ?  
बिल्व का विस्तृत वर्णन कीजिए।

7. Tell about a medicinal plant which is useful in Cardiac disorders.

हृदय रोगों में उपयोगी किसी एक औषधि द्रव्य (पादप) के बारे में बताइये।

8. Give introduction of any two plants used as salad and describe their medicinal uses.

सलाद के रूप में प्रयोग में लाए जाने वाले किन्हीं दो द्रव्यों का परिचय देते हुए उनके औषधीय उपयोग बताइये।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative :

सही विकल्प चुनिए :

1. Which of the following plants is used in liver disorders ?
  - (a) Vasa
  - (b) Pattharchatta
  - (c) Brahmi
  - (d) Kalmegh

निम्नलिखित में से कौन-सा द्रव्य (पादप) यकृत विकार में प्रयोग किया जाता है ?

- (अ) वासा
- (ब) पत्थरचट्टा
- (स) ब्राह्मी
- (द) कालमेघ

2. What is the botanical name of Ghritkumari ?

- (a) Aloe vera
- (b) Mentha spicata
- (c) Asparagus racemosus
- (d) Cyperus rotundus

घृतकुमारी का वानस्पतिक नाम है :

- (अ) एलो वेरा
- (ब) मेन्था स्पाइकेटा
- (स) एस्पेरेगस रेसीमोसस
- (द) साइप्रस रोटुण्डस

3. Which part of cumin (Jeera) is used as medicine ?

- (a) Leaf
- (b) Stem
- (c) Seed
- (d) Root

जीरा का कौन-सा भाग प्रयोग में लाया जाता है ?

- (अ) पत्ती
- (ब) तना
- (स) बीज
- (द) जड़

4. Giloy is a :

- (a) Tree
- (b) Plant
- (c) Shrub
- (d) Climber

गिलोय है :

- (अ) वृक्ष
- (ब) पौधा
- (स) झाड़ी
- (द) लता

5. Which of the following plants is most effective in stone problem ?

- (a) Bilva
- (b) Pattharchatta
- (c) Ashwagandha
- (d) Tulsi

निम्नलिखित में से कौन-सा द्रव्य (पादप) पथरी रोग में विशेष उपयोगी है ?

- (अ) बिल्व
- (ब) पत्थरचट्टा
- (स) अश्वगंधा
- (द) तुलसी

6. Which of the following medicinal plants is used for acidity ?

- (a) Yashtimadhu
- (b) Dalchini
- (c) Amaltas
- (d) Gudmar

निम्नलिखित में से कौन-सी वनौषधि अम्लपित्त (एसिडिटी) रोग में प्रयुक्त होती है ?

- (अ) यष्टीमधु
- (ब) दालचीनी
- (स) अमलतास
- (द) गुड़मार

7. Which of the following medicines is blood purifier ?

- (a) Mango
- (b) Neem
- (c) Varun
- (d) Genda (Marigold)

निम्नलिखित में से कौन-सी औषधि रक्त शोधक है ?

- (अ) आम
- (ब) नीम
- (स) वरुण
- (द) गेंदा

8. The best medicinal plant for cardiac disorders (heart problem) is :

- (a) Indian gooseberry (Amla)
- (b) Ashok
- (c) Arjun
- (d) Guava

हृदय विकारों की सर्वश्रेष्ठ वनौषधि है :

- (अ) आमला
- (ब) अशोक
- (स) अर्जुन
- (द) अमरुद

9. Which part of Jamun is used as medicine ?

- (a) Root
- (b) Stem
- (c) Leaf
- (d) Seed

जामुन का प्रयोज्यांग है :

- (अ) जड़
- (ब) तना
- (स) पत्ती
- (द) बीज

10. Synonym of Fennel (Saunf) is :

- (a) Mishreya
- (b) Yavani
- (c) Dhanyak
- (d) Amrita

सौंफ का पर्यायवाची है :

- (अ) मिश्रेया
- (ब) यवानी
- (स) धान्यक
- (द) अमृता