

BY-301

WATER AND EARTH ELEMENT THERAPY

जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16/BAY-17)

Third Year Examination, 2020

Time Allowed : 2 Hours

Maximum Marks : 80

Note: This paper is of Eighty (80) marks divided into Two (02) sections A and B. Attempt the question contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है। जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल कीजिए।

Section-A/खण्ड- 'क'

(Long Answer type Questions/दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section-'A' contains Five (05) Long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only. (2×20=40)

नोट : खण्ड-‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is water therapy? Describe its importance and precautions.

जल चिकित्सा क्या है? उसके महत्व एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the water therapy of Excretory systems disorders.

उत्सर्जन तंत्र से सम्बन्धि रोगों की जल चिकित्सा का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

3. What is mud therapy? Describe the principles and importance its mud therapy.

मिट्टी/पृथ्वी चिकित्सा क्या है? मिट्टी चिकित्सा के सिद्धान्त एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

4. Describe water therapy is helpful in respiratory system disorder.

श्वसन तंत्र के रोगों में जल चिकित्सा का विस्तार से वर्णन कीजिए।

5. Describe the Earth therapy its digestive system related disorders in detail.

पाचन तंत्र से सम्बन्धित रोगों की पृथ्वी चिकित्सा का सविस्तार वर्णन कीजिए।

Section-B/खण्ड-ख

(Short answer type questions/ लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section-B Contains Eight (08) Short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. (4×10=40)

नोट: खण्ड-‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Elaborate the method benefits and precautions of Foot Bath.

पाद स्नान की विधि, लाभ एवं सावधानियों लिखिए।

2. Describe the main disorders of Circulatory system.

रक्त परिसंचरण तंत्र के प्रमुख रोगों का वर्णन कीजिए।

3. Write the technique and benefits of Steam Bath.

वाष्प स्नान की विधि एवं लाभ लिखिए।

4. What do you understand by Mental disorder?

मानसिक रोग से आप क्या समझते हैं?

5. Describe the main disorders of the digestive system.

पाचन तंत्र के प्रमुख रोगों का वर्णन कीजिए।

6. Write the types and Importance of Mud.

मिट्टी के विभिन्न प्रकार एवं महत्व लिखिए।

7. Write the Importance and precaution of Mud therapy.

मिट्टी चिकित्सा के महत्व एवं सावधानियाँ लिखिए।

8. Describe the technique and benefits of Mud Bath.

मिट्टी (कीचड़) स्नान की विधि एवं लाभ बताइए।
