

**A-0145**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MYN-504/MY-504/MY-104**

**M.A. Yoga (MAY)**

**(मानव जीव विज्ञान एवं योग)**

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(2×19=38)

**Note** :— Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the effects of yoga practices in various diseases related to the respiratory system.

श्वसन संस्थान से सम्बंधित विभिन्न व्याधियों में योगाभ्यासों के प्रभावों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Describe in detail the structure and functions of the heart.

हृदय की संरचना एवं कार्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the structure and mechanism of the excretory system.

उत्सर्जन तंत्र की संरचना एवं क्रियाविधि का विस्तृत वर्णन कीजिए।

4. Describe in detail the functions of the hormones secreted from the adrenal gland.

एड्रीनल (अधिवृक्क) ग्रंथि से स्रावित होने वाले हार्मोन के कार्यों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

5. Discuss any two diseases related to thyroid gland and describe the effects of asanas on them.

थायरॉइड ग्रंथि से संबंधित किन्हीं दो रोगों की चर्चा करते हुए उनमें आसनों के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(4×8=32)

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write a short note on cell.

कोशिका पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

2. Write a short note on spinal cord.  
मेरुरज्जु पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
3. Describe the structure and functions of the parathyroid gland.  
पैराथाइरॉइड ग्रंथि की संरचना एवं कार्यो का वर्णन कीजिए।
4. Describe the effects of Shatkarma on the digestive system.  
पाचन तंत्र पर षट्कर्म के प्रभावों का वर्णन कीजिए।
5. Write a short note on voluntary muscle.  
ऐच्छिक पेशी पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
6. Explain the role of pancreas as an endocrine gland.  
पैंक्रियाज (अग्न्याशय) की अंतःस्रावी ग्रंथि के रूप में भूमिका को स्पष्ट कीजिए।
7. Write a short note on central nervous system.  
केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
8. Describe the structure and functions of tissues.  
ऊतकों की संरचना एवं कार्यो का वर्णन कीजिए।

\*\*\*\*\*