

A-0142

Total Pages : 4

Roll No.

MYN-501/MY-501/MY-101

M.A. Yoga (MAY)

(योग के आधारभूत तत्व)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(2×19=38)

Note :- Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write an essay on the origin of yoga.
योग की उद्भव पर एक निबन्ध लिखिए।
2. Describe the nature of yoga in the Vedas.
वेदों में योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।
3. Describe in detail the definitions of yoga according to Geeta.
गीता के अनुसार योग की परिभाषाओं का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।
4. Give the general introduction of Yoga Vashishtha.
योग वशिष्ठ का सामान्य परिचय दीजिए।
5. Write an essay on Bahiranga Yoga.
बहिरंग योग पर एक निबन्ध लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(4×8=32)

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Discuss any *four* of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर चर्चा कीजिए ।

1. Various definitions of yoga.
योग की विविध परिभाषाएँ।
2. Nature of Yoga in Buddhist philosophy.
बौद्ध दर्शन में योग का स्वरूप।
4. Concept of Navadha Bhakti.
नवधा भक्ति की अवधारणा।
5. Principles of hatha yoga.
हठयोग के सिद्धान्त।

6. Biography of Gorakshanath.

गोरक्षनाथ का जीवन परिचय।

7. Contribution of Swami Vivekananda in the field of
Yoga.

स्वामी विवेकानंद का योग के क्षेत्र में योगदान।

8. Sadhak Tattva in yoga.

योग में साधक तत्व।
