

A-0149

Total Pages : 5

Roll No.

MY-603/MY-203

M.A. Yoga (MAY)

(प्राकृतिक चिकित्सा)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the definition of Naturopathy, its principles and history in detail.

प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा देते हुए इसके सिद्धान्तों तथा इतिहास का विस्तार से वर्णन कीजिए।

2. Describe the different types of mud use and naturopathy with its properties and use.

प्राकृतिक चिकित्सा में उपयोग में लायी जाने वाली मिट्टी कितने प्रकार की होती है ? उसके गुणों की चर्चा करते हुए उसकी उपयोगिता का विस्तृत वर्णन कीजिए।

3. What do you understand by Hydrotherapy ? Describe the precaution to be taken in hot water treatment right method and benefits of hot foot bath.

जल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? गरम जल चिकित्सा की सावधानी तथा गरम पैर स्नान की विधि एवं लाभ लिखिए।

4. What is the importance of fasting in naturopathy ? Explain in detail the roles of fasting and its benefits.

प्राकृतिक चिकित्सा में उपवास का क्या महत्व है ? उपवास के नियमों तथा उसके लाभों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

5. What do understand by pranic healing ? Discuss in detail the basic Technique of Pranic Healing.

प्राण चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? प्राण चिकित्सा की मुख्य विधियों की विस्तार से चर्चा कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is the relevance of Naturopathy in present time ?

वर्तमान समय में प्राकृतिक चिकित्सा की क्या प्रासंगिकता है ?

2. Write down the method, benefit and precaution of steam bath.

भाप स्नान की विधि, लाभ एवं सावधानियां लिखिए।

3. Describe the technique of Naturopathy for Headache.

सिरदर्द रोग हेतु प्राकृतिक चिकित्सा विधि का वर्णन कीजिए।

4. Describe the important tools of Water Therapy.

जल चिकित्सा के महत्वपूर्ण उपकरणों पर प्रकाश डालिए।

5. Describe the Therapeutic properties of Massage.

अभ्यंग के चिकित्सकीय गुणों का वर्णन कीजिए।

6. Write above the importance of five elements in Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा में पंचतत्वों के महत्व को समझाइए।

7. How we use hot mud pack in Naturopathy to heal disease ?

रोगों में मिट्टी चिकित्सा के अंतर्गत मिट्टी की गरम पट्टी कैसे दी जाती है ? बताइए।

8. Describe the method of Sun therapy.

सूर्य चिकित्सा की विधियों का वर्णन कीजिए।
