

A-0147

Total Pages : 4

Roll No.

MY-601/MY-201

M.A. Yoga (MAY)

(पातंजल योग सूत्र)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न) (2×19=38)

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the Chitta Vratti's.
चित्त वृत्तियों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।
2. Write an essay on Panch Klesha.
पंच क्लेश पर निबन्ध लिखिए।
3. Describe the role of Yama-Niyama in social adjustment.
सामाजिक समायोजन में यम-नियमों की भूमिका का वर्णन कीजिए।
4. Describe the samyama janya vibhutis.
संयम जन्य विभूतियों का वर्णन कीजिए।
5. Describe the nature of purusha in detail.
पुरुष के स्वरूप का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(4×8=32)

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Discuss any *four* of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर चर्चा कीजिए ।

1. Chitta Bhumis.
चित्त भूमियाँ।
2. Concept of vairagya.
वैराग्य की अवधारणा।
3. Vikshep Sahbhuva.
विक्षेप सहभुव।
4. Ishwar Pranidhaan.
ईश्वर प्रणिधान।

5. Different types of pranayama according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार प्राणायाम के भेद ।

6. Meditation according to Yoga Darshan.

योग दर्शन के अनुसार ध्यान ।

7. Asamprajnata samadhi.

असम्प्रज्ञात समाधि ।

8. Concept of kaivalya

कैवल्य की अवधारणा ।
