

A-0038

Total Pages : 5

Roll No.

MAHS-01

M.A. Home Science (MAHS)

(Food Science and Nutrition)

(आहार विज्ञान एवं पोषण)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :— Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Food Safety and Standards Authority ? Write about its regulatory framework. Briefly explain the acts included under it.

खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण क्या है ? इसके विनियामक ढाँचे के बारे में लिखिए। इसके अंतर्गत सम्मिलित अधिनियमों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

2. What do you understand by basal metabolic rate ? For which vital functions is energy used in human body ? Give details.

आधारीय चयापचय दर से आप क्या समझते हैं ? मानव शरीर में ऊर्जा का उपयोग किन महत्वपूर्ण क्रियाओं से संचालन हेतु किया जाता है ? विवरण दीजिए।

3. Explain in detail the classification of carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट के वर्गीकरण को विस्तारपूर्वक समझाइए।

4. Discuss the characteristics, functions and effects of deficiency of folic acid and vitamin C.

फोलिक अम्ल और विटामिन सी की विशेषताओं, कार्यों तथा कमी के प्रभावों की चर्चा कीजिए।

5. Define anti-nutritional factors. Briefly explain the various anti-nutritional factors.

पोषण विरोधी कारकों को परिभाषित कीजिए। विभिन्न पोषण विरोधी कारकों के बारे में संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the steps in diet planning.

आहार नियोजन के चरणों की व्याख्या कीजिए।

2. What is protein energy malnutrition ? Briefly discuss the conditions and symptoms associated with it.

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण क्या है ? इससे संबद्ध स्थितियों एवं लक्षणों की संक्षिप्त चर्चा कीजिए।

3. What are the effects of water deficiency and excess in human body ?

जल की कमी तथा अधिकता का मानव शरीर में क्या प्रभाव पड़ता है ?

4. What are the effects/symptoms of vitamin D deficiency and excess in the body ?

विटामिन डी की कमी तथा अधिकता के शरीर में क्या प्रभाव/लक्षण दिखाई देते हैं ?

5. What are the functions of calcium in human body ?
Write about the effects of its deficiency.

मानव शरीर में कैल्सियम के क्या कार्य हैं ? इसकी कमी के प्रभावों के बारे में लिखिए।

6. Comment on the properties and potential health benefits of dietary fibre.

आहारीय रेशे के गुणों एवं सम्भावित स्वास्थ्य लाभों पर टिप्पणी लिखिए।

7. Define food preservation and explain its principles.

खाद्य परिरक्षण की परिभाषा दीजिए एवं इसके सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

8. Discuss in detail the objectives of cooking food.

भोजन को पकाने के उद्देश्यों की विस्तृत चर्चा कीजिए।
