

A-0034

Total Pages : 5

Roll No.

HSC-201

Bachelor of Arts (BA)

(Food and Nutrition/खाद्य एवं पोषण)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

SECTION-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define BMR. Explain the factors affecting BMR.

बी.एम.आर. को परिभाषित कीजिए। बी.एम.आर. को प्रभावित करने वाले तत्वों का वर्णन कीजिए।

2. Discuss in detail the deficiency disorders of water soluble vitamins.

पानी में घुलनशील विटामिन्स के कमी के प्रभावों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Define Balanced Diet. Discuss on the various affects on health of balanced diet.

संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए। संतुलित आहार के स्वास्थ्य पर प्रभाव पर चर्चा कीजिए।

4. Explain the following :
- (a) Food adulteration and common adulterants in food
 - (b) Germination and its effect on the various nutrients
- निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए :
- (अ) भोज्य मिलावट और खाद्य पदार्थों के सामान्य मिलावटी तत्व
 - (ब) अंकुरण एवं पोषक तत्वों पर उसका प्रभाव
5. Define RDA. Explain the influencing factors of RDA and uses of R.D.A.
- आर.डी.ए. को परिभाषित कीजिए। आर.डी.ए. को प्रभावित करने वाले कारक एवं उसके उपयोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

SECTION-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains eight (08) short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *Four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss the various cooking methods.

विभिन्न भोजन पकाने की विधियों की चर्चा कीजिए।

2. Explain the functions of food and its importance.

भोजन के कार्यों एवं उसके महत्व को समझाइए।

3. What is meal planning ? Write in detail the objectives of meal planning.

आहार नियोजन क्या है ? आहार नियोजन के उद्देश्यों को विस्तारपूर्वक लिखिए।

4. Explain the classification and functions of protein.

प्रोटीन के वर्गीकरण एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

5. Write a note on control of insects and rodents to maintain food hygiene and sanitation.

खाद्य सुरक्षा एवं स्वच्छता को बनाए रखने के लिए कीड़ों और कृन्तकों के नियंत्रण पर टिप्पणी कीजिए।

6. What is the importance of minerals in Human Food ?

Explain the function of iron and calcium.

मानव आहार में खनिज लवणों का क्या महत्व है ? लौह लवण और कैल्शियम के कार्यों का वर्णन कीजिए।

7. Explain the utility and function of water in human body.

मानव शरीर में जल की उपयोगिता एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

8. What do you mean by Fermentation ? Discuss the effect of fermentation on the various nutrients.

खमीरीकरण से आप क्या समझते हैं ? विभिन्न पोषक तत्वों पर खमीरीकरण के प्रभाव की चर्चा कीजिए।
