

**A-1031**

Total Pages : 5

Roll No. ....

**HSC(N)-121**

**सामुदायिक पोषण**

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

**नोट :** यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

**नोट :** खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Nutrition assesment. Give a detail explanation of the techniques used to assess the nutritional status.

पोषण आकलन को परिभाषित करें, पोषण स्तर को मापने के लिए प्रयुक्त विधियों का विस्तार से वर्णन करें।

2. What is mid day meal scheme. Explain in detail about the objectives, target group and the nutritional amount provided in midday meal scheme.

मध्याह्न भोजन योजना क्या है ? मध्याह्न भोजन योजना के उद्देश्य, लक्ष्य समूह तथा मध्याह्न भोजन योजना द्वारा प्रदत्त पौष्टिक मान को विस्तार से समझाइए।

3. Explain the physical changes and nutritional demand during adolescence.

किशोरावस्था में शारीरिक परिवर्तन एवं पोषक तत्वों की मांग को समझाइए।

4. Explain in detail with reference to any two of the following :

- (a) Anthropometric assessment related to nutrition
- (b) Infant mortality rate
- (c) Immunization

निम्नलिखित में से किन्ही दो के संदर्भ में विस्तार से समझाइए।

- (अ) पोषण संबंधी मानवमैतीय परीक्षण
- (ब) शिशु मृत्यु दर
- (स) टीकाकरण

5. Write in detail about the factors affecting food choice.

भोजन के चुनाव को प्रभावित करने वाले विभिन्न कारकों को विस्तार से लिखिए।

### **Section-B**

**(खण्ड-ख)**

#### **Short Answer Type Questions**

**(लघु उत्तरीय प्रश्न)**

**4×8=32**

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write in detail about anthropometric assessment related to nutrition.

पोषण संबंधी मानवमीतीय परीक्षण के संदर्भ में विस्तार से लिखें।

2. Describe the objectives and functions of World Health Organization.

विश्व स्वास्थ्य संगठन के उद्देश्य एवं कार्य की व्याख्या कीजिए।

3. Write the causes and symptoms of vitamin 'A' deficiency.

विटामिन 'ए' की कमी के कारण एवं लक्षण लिखिए।

4. Discuss the physical changes that occur during pregnancy.

गर्भावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तन की विवेचना लीजिए।

5. Define kwashiorker. Explain the symptoms of kwashiorker in detail.

क्वाशियोरकर को परिभाषित करें, क्वाशियोरकर के लक्षण को विस्तार से समझाइए।

6. Write in detail about the causes, symptoms & preventive strategies of protein energy malnutrition.

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारण, लक्षण एवं रोकथाम के उपाय को विस्तार से लिखिए।

7. पोषाहार कार्यक्रम के लक्ष्य एवं उद्देश्यों सहित सरकार द्वारा प्रचलित किसी एक पोषाहार कार्यक्रम की विस्तार से व्याख्या करें।

Give a detail explanation of a government-run nutritional program highlighting its goal and objectives.

8. Explain in detail with reference to any two of the following :

(a) Meether Martality Rate

(b) Malnutrition

(c) Mission Indradhanush

निम्नलिखित में से किन्ही दो के संदर्भ में विस्तार से लिखिए :

(अ) मातृ मृत्यु दर

(ब) कुपोषण

(स) मिशन इन्द्रधनुष

\*\*\*\*\*