

A-1028

Total Pages : 4

Roll No.

HSC(N)-101

FUNDAMENTAL OF FOOD AND NUTRITION

(खाद्य एवं पोषण के मूल सिद्धान्त)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Nutrition. What do you understand by well nutrition and nal malnutrition, explain in detail.

पोषण को समझाइए। सुपोषण एवं कुपोषण से आप क्या समझते हैं ? विस्तारपूर्वक समझाइए।

2. Introducing carbohydrate, write in detail about its classification, sources and functions.

कार्बोहाइड्रेट का परिचय देते हुए इसके वर्गीकरण, स्रोत व कार्यों को विस्तृत रूप में लिखिए।

3. Explain the function of food in detail.

भोजन के कार्यों की विस्तार से चर्चा कीजिए।

4. Mention any two acts used for quality in food items.
भोज्य-पदार्थों में गुणवत्ता हेतु प्रयुक्त किए जाने वाले किन्ही दो अधिनियमों का उल्लेख कीजिए।
5. What is meant by food contamination ? Discuss in detail the different types of food contamination.
खाद्य-संदूषण से क्या आशय है ? विभिन्न प्रकार के खाद्य-संदूषणों पर विस्तृत चर्चा कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the meaning and definition of food.

भोजन का अर्थ व परिभाषा लिखिए।

2. What are the functions of Vitamin 'D' ?

विटामिन 'डी' के क्या कार्य हैं ?

3. What do you understand by food exchange list ?
आहार विनिमय-सूची से आप क्या समझते हैं ?
4. Explain the structure of egg with a picture.
अंडे की संरचना को चित्र सहित स्पष्ट कीजिए।
5. What precautions should be taken in the process of cutting and peeling to conserve nutrients ?
पोषक तत्वों के संरक्षण हेतु काटने एवं छीलने की क्रिया में क्या-क्या सावधानी अपनानी चाहिए ?
6. What are the innovative methods of cooking food ?
भोजन पकाने की नवीनीकृत विधियाँ कौन-कौन सी हैं ?
7. Explain the standard symbols used in food items.
खाद्य पदार्थों में उपयोग किए जाने वाले मानक चिन्हों को स्पष्ट कीजिए।
8. Describe the principles of food hygiene.
खाद्य स्वच्छता के सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।
