

A-1132

Total Pages : 4

Roll No.

GEYS-01

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN)

Yoga Parichya

योग परिचय

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 100

Note :- This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

A-1132/GEYS-01 (1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

Note :— Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (26) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

नोट : खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning of yoga and throw light on its usefulness in present times.

योग का अर्थ स्पष्ट करते हुए वर्तमान समय में इसकी उपयोगिता पर प्रकाश डालिए।

2. Explain Dhauti Kriya according to Gheranda Samhita.

घेरंड संहिता के अनुसार धौति क्रिया को समझाइए।

3. Describe Ashtanga Yoga in detail

अष्टांग योग का विस्तार पूर्वक वर्णन करें।

4. Throw light on the life of Maharishi Dayanand Saraswati.

महर्षि दयानंद सरस्वती के जीवन पर प्रकाश डालिए।

5. Briefly describe Shatkarma according to Hathapradeepika.

हठप्रदीपिका के अनुसार षट्कर्म का संक्षेप में वर्णन करें।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में बारह (12) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the importance of yoga in human life.
योग का मानव जीवन में महत्व समझाइए।
2. Give a brief introduction of Shrimadbhagvad Geeta.
श्रीमद्भगवद् गीता का संक्षिप्त परिचय दीजिए।
3. According to Hathapradeepika explain the method and precautions of any two Pranayamas
हठप्रदीपिका के अनुसार किन्हीं दो प्राणायामों की विधि एवं सावधानियाँ बताइए।

4. Describe the chitt vrittis.

चित्त की वृत्तियों का उल्लेख कीजिए।

5. Describe the methods of Kaivalya attainment.

कैवल्य प्राप्ति के उपायों का वर्णन कीजिए।

6. Describe the nature of God according to Patanjali Yoga Sutra.

पातंजल योगसूत्र के अनुसार ईश्वर के स्वरूप का वर्णन करें।

7. Explain what is Karma Yoga.

कर्म योग क्या है समझाइए।

8. Explain the method and benefits of Vasti and neti kriya.

वस्ति एवं नेति क्रिया की विधि व लाभ बताइए।
