

A-1134

Total Pages : 4

Roll No.

GENS-01

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN)

Prakrtika Chikitsa

प्राकृतिक चिकित्सा

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 100

Note :- This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

नोट : यह प्रश्न-पत्र सौ (100) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। *परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।*

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×26=52

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning of naturopathy and its utility in present times.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ एवं वर्तमान समय में इसकी उपयोगिता को स्पष्ट करें।

2. Describe the effect of water therapy on various diseases in detail.

जल चिकित्सा का विभिन्न रोगों में पड़ने वाले प्रभाव का सविस्तार वर्णन कीजिए।

3. Describe the types of soil, its importance and precautions in detail

मिट्टी के प्रकार, इसके महत्व एवं सावधानियों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।

4. Describe the types of Abhyanga therapy and its benefits.
अभ्यंग चिकित्सा के प्रकार एवं इसके लाभों का वर्णन करें।
5. Explain the types of sun ray therapy and its scientific basis.
सूर्य किरण चिकित्सा के प्रकार एवं इसका वैज्ञानिक आधार बताइए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×12=48

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल **चार** (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the principles of water therapy.
जल चिकित्सा के सिद्धांत समझाइए।
2. Explain naturopathy treatment of arthritis and obesity.
गठिया एवं मोटापा रोग की प्राकृतिक चिकित्सा की व्याख्या करें।
3. Explain the benefits and precautions of sun ray therapy.
सूर्य किरण चिकित्सा के लाभ एवं सावधानियाँ बताइए।

4. Write the common applications of water from therapy point of view.

जल का चिकित्सा की दृष्टि से सामान्य अनुप्रयोग लिखिए।

5. Explain the types of soil and its importance

मिट्टी के प्रकार एवं इसका महत्व बताइए।

6. What do you understand by air element therapy ? Explain.

वायु तत्व चिकित्सा से आप क्या समझते हैं व्याख्या कीजिए।

7. What do you understand by fasting ? Explain in detail.

उपवास से आप क्या समझते हैं ? सविस्तार समझाइए।

8. Explain the role of naturopathy in leucorrhoea and anemia.

श्वेत प्रदर एवं एनीमिया रोग में प्राकृतिक चिकित्सा की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।
