

**A-0165**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**BY-304**

**BA Yoga (BAY)**

**(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ-01)**

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

**A-0165/BY-304**

( 1 )

P.T.O.

## Section-A

(खण्ड-क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note :-** Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the concept and origin of complementary therapy in detail.

पूरक चिकित्सा की अवधारणा एवं उद्भव का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Explain the meaning of acupressure therapy and write the uses of any *four* equipments used in it.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा का अर्थ समझाइए एवं इसमें प्रयोग होने वाले किन्हीं चार उपकरणों का उपयोग लिखिए।

3. What do you understand by magnet therapy ? Write the method of using application of magnet therapy in any *two* diseases.

चुम्बक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं किन्हीं दो रोगों में चुम्बक चिकित्सा की प्रयोगविधि लिखिए।

4. Describe Reiki Chikitsa in detail and discuss the rules of Reiki Chikitsa in detail.

रेकी चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए तथा रेकी चिकित्सा के नियमों की विस्तार से चर्चा कीजिए।

5. Explain the meaning of Prana Chikitsa, describe the various sources of Prana energy.

प्राण चिकित्सा का अर्थ समझाते हुए प्राण ऊर्जा के विविध स्रोतों का वर्णन कीजिए।

### Section–B

(खण्ड–ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note** :— Section ‘B’ contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss any *two* sources of Prana energy.  
प्राण ऊर्जा के किन्हीं दो स्रोतों की चर्चा कीजिए।
2. Write the benefits of Reiki Chikitsa.  
रेकी चिकित्सा के लाभ लिखिए।
3. Discuss the equipment used in magnet therapy.  
चुंबक चिकित्सा में प्रयोग होने वाले उपकरणों की चर्चा कीजिए।
4. Write the precautions of magnet therapy.  
चुंबक चिकित्सा की सावधानियाँ लिखिए।
5. Write the principles of acupuncture therapy.  
एक्यूपंकचर चिकित्सा के सिद्धान्त लिखिए।
6. Write the general method of acupressure therapy.  
एक्यूप्रेशर चिकित्सा की सामान्य विधि लिखिए।
7. Explain the utility of complementary therapies.  
पूरक चिकित्सा की उपयोगिता को समझाइए।
8. What is the difference between acupressure and acupuncture therapy.  
एक्यूप्रेशर व एक्यूपंकचर चिकित्सा में क्या अंतर है ?

\*\*\*\*\*