

A-0162

Total Pages : 4

Roll No.

BY-301

BA Yoga (BAY)

(जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

A-0162/BY-301

(1)

P.T.O.

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the concept and importance of water element.

जल तत्व की अवधारणा एवं महत्व का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe the causes and symptoms of asthma and describe the use of hydrotherapy in asthma.

अस्थमा के कारण लक्षणों का वर्णन करते हुए अस्थमा में जल चिकित्सा के प्रयोग का वर्णन कीजिए।

3. Give a general introduction of earth element therapy.

पृथ्वी तत्व चिकित्सा का सामान्य परिचय दीजिए।

4. Explain the causes, symptoms and uses of mud therapy for any two abdominal Diseases.

किन्हीं दो उदर रोगों के कारण, लक्षण एवं मिट्टी चिकित्सा के उपयोग बताइए।

5. Describe earth therapy in mental disorders.

मानसिक रोगों में पृथ्वी चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Give introduction of the water element.

जल तत्व का परिचय दीजिए।

2. Write the benefits of hip bath.

कटि स्नान के लाभ लिखिए।

3. Write the precautions for steam bath.
स्टीम बाथ की सावधानियां लिखिए।
4. Prescribe appropriate water therapy for heart diseases.
हृदय रोगों में उपयुक्त जल चिकित्सा लिखिए।
5. Describe the types of mud.
मिट्टी के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
6. Write the benefits of mud in skin diseases.
त्वचा रोगों में मिट्टी के लाभ लिखिए।
7. Explain the benefits of mud in high blood pressure.
उच्च रक्तचाप में मिट्टी के लाभ बताइए।
8. Write the uses of mud in acidity.
अम्लपित्त में मिट्टी के उपयोग लिखिए।
