

**A-0157**

Total Pages : 5

Roll No. ....

**BY-201**

**B.A. Yoga (BAY)**

**(पातंजल योगसूत्र)**

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the Sutra ‘अययोगानुशासनम्’ in detail.

‘अययोगानुशासनम्’ सूत्र की विस्तार से चर्चा कीजिए।

2. Discuss “Yogaschittavrittinirodhah” in detail according to Patanjali.

महर्षि पतंजलि के अनुसार “योगश्चित्तवृत्तिनिरोध” की सविस्तार व्याख्या कीजिए।

3. What is Siddhi ? Discuss its type according to Maharshi Patanjali.

सिद्धि क्या है ? महर्षि पतंजलि के अनुसार इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए।

4. What do you mean by Praman ? Write about the full knowledge of Praman.

आप प्रमाण से क्या समझते हैं ? प्रमाण के सम्यक ज्ञान के विषय में लिखिए।

5. What is concept of Vibhuti ? Discus in detail.

विभूति की अवधारणा क्या है ? सविस्तार वर्णन कीजिए।

### Section-B

(खण्ड-ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note :-** Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Throw light on the nature of Yoga.  
योग के स्वरूप पर प्रकाश डालिए।
2. Explain the nature of Pratyahara according to Maharshi Patanjali.  
महर्षि पतंजलि के अनुसार प्रत्याहार का स्वरूप स्पष्ट कीजिए।
3. Role of Meditation, in The development of intuition and power of senses.  
इन्द्रिय क्षमता और अन्तर्दृष्टि के विकास में ध्यान की भूमिका बताइए।
4. Describe the way to attain Kaiwalaya.  
कैवल्य प्राप्ति के उपाय बताइए।
5. Describe the five Mahavratas according to Yog Sutra.  
योगसूत्र के अनुसार पाँच महाव्रतों का वर्णन कीजिए।
6. Explain Haan and Haanopaye.  
हान एवं हानोपाय को समझाइए।

7. Briefly describe Samadhipaad according to Maharshi Patanjali.

महर्षि पतंजलि के अनुसार समाधिपाद का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

8. According to Maharshi Patanjali which sadhna method in for high level sadhk.

महर्षि पतंजलि के अनुसार उच्च कोटि के साधकों के लिए कौनसी साधना पद्धति है ?

\*\*\*\*\*