

A-0156

Total Pages : 4

Roll No.

BY-105

B.A./Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

(पंचमहाभूत)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section–A

(खण्ड–क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :– Section ‘A’ contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड ‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the Various methods of Air Therapy.

वायु चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

2. Describe the Concept of Sky therapy.

आकाश चिकित्सा की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

3. Describe the Prnayama.

प्राणायाम का वर्णन कीजिए।

4. Describe the Concept of Fasting therapy.

उपवास चिकित्सा की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

5. Describe in detail the Importance of water therapy in various diseases.

विविध रोगों में जल के महत्व का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail effects of Fasting on the body.

उपवास से शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

2. Describe the Various water.

विभिन्न जल का वर्णन कीजिए।

3. Describe in detail the concept of Earth Therapy.

पृथ्वी चिकित्सा की अवधारणा का वर्णन कीजिए।

4. Explain the Various methods of using sun Therapy.
अग्नि चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।
5. Explain the Sheetalī Pranayama.
शीतली प्राणायाम का वर्णन कीजिए।
6. Describe the benefits of Air therapy.
वायु चिकित्सा के लाभों का वर्णन कीजिए।
7. Describe the rules of performing the Fasting.
उपवास करने के नियमों का वर्णन कीजिए।
8. Explain the reasons for bath in the morning.
प्रातः काल स्नान किए जाने के कारण स्पष्ट कीजिए।
