

A-0152

Total Pages : 4

Roll No.

BY-101

B.A./Diploma in Yogic Science (BAY/DYS)

(योग परिचय)

Examination, June 2025

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

Note :- This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

Section-A

(खण्ड-क)

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

Note :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the origin and objectives of Yoga in detail.

योग के उद्भव एवं उद्देश्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Describe the nature of Gyan Yoga in detail.

ज्ञान योग के स्वरूप का सविस्तार वर्णन कीजिए।

3. Describe the introduction of Maharishi Patanjali and his contribution to yoga in detail.

महर्षि पतंजलि का परिचय एवं योग में इनके योगदान का सविस्तार वर्णन कीजिए।

4. Describe Ashtanga Yoga according to yoga darshana in detail.

योग दर्शन के अनुसार अष्टांग योग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Describe the methods of chitta prasadana according to yoga darshana in detail.

योग दर्शन के अनुसार चित्त प्रसादन के उपायों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

Note :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning, definition and importance of yoga.

योग का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

2. Describe the meaning, definition and importance of Hatha yoga.

हठयोग का अर्थ, परिभाषा एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

3. Describe the nature of God according to yoga darshana.

योग दर्शन के अनुसार ईश्वर के स्वरूप का वर्णन कीजिए।

4. Briefly describe the role of yoga in the present scenario.

वर्तमान परिदृश्य में योग की भूमिका का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

5. Briefly describe the chitta bhumi's.

चित्त की भूमियों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

6. Describe the sadhak tatvas of yoga, according to Hathapradipika.

हठप्रदीपिका के अनुसार योग के साधक तत्त्वों का वर्णन कीजिए।

7. Describe the diet of a yoga sadhak according to Hathapradipika.

हठप्रदीपिका के अनुसार योग साधन के आहार का वर्णन कीजिए।

8. Describe the meaning, definition and importance of Bhakti Yoga.

भक्ति योग अर्थ, परिभाषा एवं महत्व का वर्णन कीजिए।
