

**A-338**

**Total Pages : 5**

**Roll No. -----**

**NS-01**

**प्राकृतिक चिकित्सा**

**Certificate in Naturopathy**

**प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र**

**2<sup>nd</sup> Semester, Examination 2024 (June)**

**Time: 2:00 hrs**

**Max. Marks: 100**

**Note :** This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** इस प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

**P.T.O.**

**A-338/NS-01**

**1**

## Section-A (Long-Answer-Type Questions)

खण्ड—'क'(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[2x26=52]

- Q.1. Describe in detail various methods of water therapy.  
जल चिकित्सा की विविध विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन करें।
- Q.2. Explain in detail the 10 basic principles of naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के 10 मूलभूत सिद्धांतों का विस्तृत रूप से समझाइए।
- Q.3. Write the introduction, definition, principle, importance and types of mud therapy.  
मिट्टी चिकित्सा का परिचय परिभाषा, सिद्धांत, महत्व एवं प्रकार को लिखें।

Q.4. Explain how naturopathy can be beneficial for joint pain and arthritis?

जोड़ों के दर्द एवं गठिया पर प्राकृतिक चिकित्सा किस प्रकार लाभ दायक हो सकती है, समझाए?

Q.5. Write naturopathy treatment for metabolic diseases like obesity and diabetes?

चयापचय संबंधित बीमारियाँ जैसे मोटापा एवं मुधमेह की प्राकृतिक चिकित्सा लिखें?

### **Section-B (Short-Answer-Type Questions)**

**खण्ड—'ख'(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)**

Note : Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x12=48]

P.T.O.

- Q.1. Write the meaning and definition of naturopathy and explain its concept.  
प्राकृतिक चिकित्सा के अर्थ एवं परिभाषा को लिखते हुए, इसकी अवधारणा को समझाइए।
- Q.2. While giving introduction to Abhyanga Chikitsa, throw light on its meaning and definition.  
अभ्यंग चिकित्सा का परिचय देते हुए इसके अर्थ एवं परिभाषा पर प्रकाश डालें।
- Q.3. Introduce the four main doctors of naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के प्रमुख 4 चिकित्सकों का परिचय दीजिए।
- Q.4. Understanding the concept of hydrotherapy, write its principle and effects.  
जल चिकित्सा की अवधारणा को समझते हुए, इसके सिद्धांत एवं प्रभाव को लिखिए।
- Q.5. Understanding the meaning of fasting, write its effect on the body.  
उपवास का अर्थ समझते हुए, इसके शरीर पर प्रभाव को लिखिए।
- Q.6. Explain the causes and symptoms of asthma, write its naturopathy treatment.  
अस्थमा के कारण एवं लक्षण बताते हुए इसकी प्राकृतिक चिकित्सा लिखे।

Q.7. Write the types, principles and benefits of fasting.

उपवास के प्रकार, सिद्धांत एवं लाभ को लिखें।

Q.8. Explain the causes and symptoms of anemia, write its naturopathy treatment.

एनीमिया के कारण एवं लक्षण बताते हुए इसकी प्राकृतिक चिकित्सा लिखें।

\*\*\*\*\*