

A-320

Total Pages : 4

Roll No. -----

MY-605/MY-205

Essay

निबंध

MA Yoga (MAY)

4th Semester/ 2nd Year, Examination 2024 (June)

Time: 2:00 hrs

Max. Marks: 100

Note : This paper is of Hundred (100) marks divided into Two (02) Section A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

नोट : इस प्रश्नपत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (02) खण्डों, क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

P.T.O.

A-320/MY-605

1

Section-A (Long-Answer-Type Questions)

खण्ड—'क'(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains Five (05) long-answer-type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[2x26=52]

- Q.1. History of Yoga.
योग का इतिहास।
- Q.2. Nature of YOG in UPANISHAD.
उपनिषदों में योग का स्वरूप।
- Q.3. Bhakti Yoga.
भक्ति योग।
- Q.4. Effect of Yoga on respiratory system.
श्वसन तंत्र पर योग का प्रयोग का प्रभाव।
- Q.5. Acupressure Therapy.
एक्यूप्रेसर चिकित्सा।

Section-B (Short-Answer-Type Questions)

खण्ड—'क'(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

[4x12=48]

Q.1. NAVADA BHAKTI.

नवधा भक्ति।

Q.2. Shatkarma according to Hathapradipika.

हठप्रदीपिका के अनुसार षट्कर्म।

Q.3. Nadanusandhana.

नादानुसंधान।

Q.4. Personality theory of Adler's

एडलर की व्यक्तित्व सिद्धांत।

P.T.O.

- Q.5. Description of variables.
चरो का वर्णन ।
- Q.6. DINCHARYA according to Ayurveda.
आयुर्वेद के अनुसार दिनचर्या ।
- Q.7. General introduction to Samadhipada.
समाधिपाद का सामान्य परिचय ।
- Q.8. Earth element therapy.
पृथ्वी तत्व चिकित्सा ।
