

**A-318**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-603/MY-203**

**प्राकृतिक चिकित्सा**

**MA Yoga (MAY)**

3rd Semester/2nd Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the principles of Prana Chikitsa with examples.

प्राण चिकित्सा के सिद्धांतों का उदाहरण सहित वर्णन कीजिए।

2. Discuss the use and precautions of enema in various diseases.

विभिन्न रोगों में एनिमा के प्रयोग एवं सावधानियों की चर्चा कीजिए।

3. Describe the types and therapy methods of soil in detail.

मिट्टी के प्रकारों एवं चिकित्सा विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Describe various treatments from Panchmahabhutas in detail.

पंचमहाभूतों से विविध चिकित्सा का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

5. Describe in detail the methods used in hydrotherapy.

जल चिकित्सा में प्रयुक्त विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

### Section–B

(खण्ड–ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note** :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain briefly what you understand by Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? संक्षिप्त में समझाइए।
2. Briefly describe the method of Prana Chikitsa.  
प्राण चिकित्सा की विधि का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
3. Describe the concept of health and disease.  
स्वास्थ्य एवं रोग की अवधारणा का वर्णन कीजिए।
4. Briefly describe Fasting therapy.  
उपवास चिकित्सा का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

5. Describe the oils and precautions used in Abhyanga.  
अभ्यंग में प्रयुक्त तेलों एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।
6. Briefly describe the method of enema.  
एनिमा की विधि का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
7. Explain briefly what you understand by Prana Shakti.  
प्राण शक्ति से आप क्या समझते हैं संक्षिप्त में समझाइए।
8. Describe the effect of Prana Chikitsa in mental diseases.  
मानसिक रोगों में प्राण चिकित्सा के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

\*\*\*\*\*