

**A-316**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-601/MY-201**

पातंजल योग सूत्र

MA Yoga (MAY)

3rd Semester/2nd Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section-A

(खण्ड-क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note :-** Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the CHITTA VRITTIES in detail.  
चित्त वृत्तियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
2. What do you understand by KRIYA YOG ? Describe the PANCHA KELASHAS in detail.  
क्रिया योग से आप क्या समझते हैं ? पंच क्लेशों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
3. Explain the VIKSHEPASHABHUVAH in detail.  
विक्षेप सहभुव को विस्तार पूर्वक समझाइये।
4. Describe in detail DHARANA DHYANA and SAMADHI.  
धारणा, ध्यान एवं समाधि का विस्तार पूर्वक वर्णन करें।

5. Describe in detail the CHITTA BHUMI.

चित्त की भूमियों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

### Section–B

(खण्ड–ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note** :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Definition of Yoga according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार योग की परिभाषा।

2. Techniques of CHITTA PRASADHAN.

चित्त प्रसादन के उपाय।

3. Pranayama according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार प्राणायाम।

4. Nature of ADIMADI ASTHA SIDDHIES.

अणिमादि अष्ट सिद्धियों का स्वरूप।

5. SAMPRAGYAT SAMADHI.

सम्प्रज्ञात समाधि ।

6. ABHYAS according to yoga sutra.

योग सूत्र के अनुसार अभ्यास ।

7. Concept of PURUSHA.

पुरुष की अवधारणा ।

8. Nature of ISHWAR according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार ईश्वर का स्वरूप ।

\*\*\*\*\*