

**A-312**

Total Pages : 4

Roll No. ....

**MY-502/MY-102**

**व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग**

**MA Yoga (MAY)**

I<sup>st</sup> Semester/I<sup>st</sup> Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss the meaning of personality and describe its determinants in details.

व्यक्तित्व के अर्थ को स्पष्ट कीजिए एवं इसके निर्धारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Throw light on Projective technique of Psychological testing in detail.

मनोवैज्ञानिक परीक्षण की प्रक्षेपी प्रविधियों पर पर विस्तारपूर्वक प्रकाश डालिए।

3. Define Anxiety and explaining it's causes describe Yogic Treatment for it.

चिंता को परिभाषित कीजिए एवं इसके कारणों को स्पष्ट करते हुए यौगिक उपचारों का वर्णन कीजिए।

4. Describe the analytical theory of personality propounded by Yung.

युंग द्वारा प्रतिपादित व्यक्तित्व के विश्लेषणात्मक सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

5. Views of Erickson on 'Identity Crisis's.

‘पहचान संक्रांति’ पर एरिक्सन का दृष्टिकोण स्पष्ट कीजिए।

### Section–B

(खण्ड–ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note** :- Section ‘B’ contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe two factor theory of intelligence in brief.

बुद्धि के द्विकारक सिद्धान्त का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

2. What do you understand by addiction ? Explain.

व्यसन से आप क्या समझते हैं ? समझाइये।

3. Throw light upon the characteristics of long term memory.

दीर्घकालिक स्मृति की विशेषताओं पर प्रकाश डालें।

4. Explain the meaning, definition and types of Stress.

तनाव का अर्थ परिभाषा एवं प्रकार बताइए।

5. Write the definition and purpose of thinking.

चिंतन की परिभाषा एवं उद्देश्य लिखिए।

6. Differentiate between long-term and short-term memory.

दीर्घकालिक एवं लघुकालिक स्मृति में अंतर स्पष्ट कीजिए।

7. Explain Thordike's Multifactors Theory of Intelligence

थार्नडाइक के बहुकारक बुद्धि सिद्धान्त को समझाइए।

8. Define Intelligence Quotient-I.Q.

बुद्धि-लब्धि को समझाइये।

\*\*\*\*\*