

**A-153**

Total Pages : 5

Roll No. ....

**MAHS-01**

**M.A. HOME SCIENCE (MAHS)**

**(Food Science and Nutrition)**

1st Semester Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define calorimetry. Discuss in detail the direct and indirect methods of measuring energy expenditure in the human body.

ऊष्मामिति को परिभाषित कीजिए। मानव शरीर में ऊर्जा व्यय के मापन की प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष विधियों की सविस्तार चर्चा कीजिए।

2. Explain the classification of carbohydrates. Mention the functions of carbohydrates in the human body.

कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण समझाइए। मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट के कार्यों का उल्लेख कीजिए।

3. Explain in detail about the disorders and symptoms of Vitamin C deficiency. Tell about the foods rich in Vitamin C.

विटामिन सी की कमी के विकारों तथा लक्षणों के बारे में विस्तृत व्याख्या कीजिए। विटामिन सी के प्रचुर खाद्य पदार्थों के बारे में बताइए।

4. What are the main functions of iodine in the body ? Discuss. Mention the diseases caused by iodine deficiency.

आयोडीन के शरीर में मुख्य कार्य कौनसे हैं ? चर्चा कीजिए। आयोडीन की कमी से होने वाले रोगों का उल्लेख कीजिए।

5. What are the objectives of cooking food ? Explain in detail the preparations done before cooking food.

भोजन पकाने/पाक क्रिया से क्या उद्देश्य हैं ? भोजन पकाने से पूर्व की जाने वाली तैयारियों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

### **Section–B**

(खण्ड–ख)

#### **Short Answer Type Questions**

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note** :- Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the importance of nutrition and functions of food.

पोषण के महत्व तथा भोजन के कार्यों की व्याख्या कीजिए।

2. What do you understand by balanced diet ? What are the factors affecting a balanced diet ?

संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं ? संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौनसे हैं ?

3. What is basal metabolic rate ? Comment on the factors affecting it.

आधारीय चयापचय दर क्या होती है ? इसे प्रभावित करने वाले कारकों पर टिप्पणी कीजिए।

4. What are the functions of water in the body ? Tell about the means of obtaining water.

शरीर में जल के क्या कार्य हैं ? जल प्राप्ति के साधनों के बारे में लिखिए।

5. What clinical symptoms are seen in the body due to Vitamin D deficiency ?

विटामिन डी की कमी होने पर शरीर में क्या नैदानिक लक्षण दिखाई देते हैं ?

6. Write about the properties and food sources of various components of dietary fibre.

आहारीय रेशे के विभिन्न घटकों के गुण और खाद्य स्रोतों के बारे में लिखिए।

7. What do you understand by food preservation ? Discuss the basic principles of food preservation.

खाद्य परिरक्षण से आप क्या समझते हैं ? खाद्य परिरक्षण के आधारभूत सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।

8. Define food adulteration. Explain its causes and types.

खाद्य अपमिश्रण को परिभाषित कीजिए। इसके कारणों तथा प्रकारों के विषय में बताइए।

\*\*\*\*\*