

**A-149**

Total Pages : 5

Roll No. ....

**HSC-201**

**Bachelor of Arts (BA)**

**(Food and Nutrition)**

2nd Year Examination, 2024 (June)

Time : 2:00 Hrs.

Max. Marks : 70

**Note :-** This paper is of Seventy (70) marks divided into Two (02) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein. *Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.*

यह प्रश्न-पत्र सत्तर (70) अंकों का है, जो दो (02) खण्डों 'क' तथा 'ख' में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। **परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर-पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।**

**A-149/HSC-201**

( 1 )

P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–क)

### Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×19=38

**Note** :- Section 'A' contains Five (05) Long-answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Balanced Diet ? Explain the factors affecting balanced diet.

संतुलित आहार क्या है ? संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले तत्वों को समझाइए।

2. Discuss the classification, sources and functions of protein.

प्रोटीन का वर्गीकरण, प्राप्ति के साधन और कार्यों को समझाइए।

3. What do you understand by Meal Planning ? Explain the factors to be considered when planning meal for the family.

आहार आयोजन से आप क्या समझते हैं ? परिवार के लिए आहार आयोजन करते समय किन तत्वों को ध्यान में रखेंगे, वर्णन कीजिए।

4. Explain the following :
- (a) Food fortification and substitution
  - (b) Advanced cooking methods

निम्नलिखित की व्याख्या कीजिए :

- (अ) खाद्य सम्पूरकता एवं स्थानापन्न
  - (ब) पाक क्रिया की अग्रिम विधियाँ
5. Explain the functions and deficiency disorders of water-soluble vitamins.

जल में घुलनशील विटामिन्स के कार्य एवं कमी के प्रभावों का वर्णन कीजिए।

### Section–B

(खण्ड–ख)

#### Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

4×8=32

**Note** :– Section 'B' contains Eight (08) Short-answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any *four* (04) questions only.

खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the utility and functions of water in human body.

मानव शरीर में जल की उपयोगिता एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

2. What do you mean by Fermentation ? Discuss the effect of fermentation on various nutrients and its importances.

खमीरीकरण से आप क्या समझते हैं ? विभिन्न पोषक तत्वों पर खमीरीकरण के प्रभाव एवं उसके महत्व की चर्चा कीजिए।

3. Define BMR. Describe the factors affecting BMR.

बी.एम.आर. को परिभाषित कीजिए। बी.एम.आर. को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए।

4. Write a short note on maintenance of personal hygiene while cooking food.

भोजन पकाने के दौरान व्यक्तिगत स्वच्छता पर एक सूक्ष्म टिप्पणी लिखिए।

5. Explain the functions and importance of food.

भोजन के कार्यों एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

6. Define food adulteration. Give any *four* common food adulterants and method of testing them.

भोज्य मिलावट को परिभाषित कीजिए। किन्हीं **चार** सामान्य भोज्य मिलावट के पदार्थों व उनके परीक्षण की विधियाँ लिखिए।

7. Explain the nutritional contribution of milk and milk products in Indian Diet.

भारतीय आहार में दूध और दूध से बने विभिन्न उत्पादों के पोषकीय योगदान को समझाइए।

8. Describe in detail the nutritional composition and functions of fruits and vegetables.

फल और सब्जियों की पोषण संबंधी संरचना एवं कार्यो का विस्तारपूर्वक उल्लेख कीजिए।

\*\*\*\*\*