

Roll. No. :

GEYS-01

Examination, 2024 (June)

[योग परिचय]

Time : 2 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note : This paper is of hundred (100) marks divided into two (2) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

यह प्रश्न पत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (2) खण्डों (क) तथा (ख) में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

SECTION—A

खण्ड—क

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

GEYS-01/4

(1)

[P.T.O.]

Note : Section 'A' contains five (5) long answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (2) questions only. **2 × 26 = 52**

खण्ड (क) में पाँच (5) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write an essay on the importance of yoga in the present scenario.

वर्तमान परिदृश्य में योग के महत्व पर एक निबंध लिखिए।

2. While clarifying the meaning of Yoga, describe in detail the nature of Yoga in the Upanishads.

योग के अर्थ को स्पष्ट करते हुए उपनिषदों में योग के स्वरूप का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

3. What do you understand by Karma yoga? Describe Karma yoga in detail.

कर्मयोग से आप क्या समझते हैं कर्मयोग का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

4. Write an essay on Antarang Yoga.

अन्तरंग योग पर एक निबंध लिखिए।

5. While writing the biography of Maharishi Aurobindo, describe the relevance of the Thoughts of Maharishi Aurobindo in the present scenario.

महर्षि अरविंद का जीवन परिचय लिखते हुए वर्तमान परिदृश्य में महर्षि अरविंद के विचारों की प्रासंगिकता का वर्णन कीजिए।

SECTION—B

खण्ड—ख

(Short Answer Type Questions)

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (8) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any four (4) questions only. **4 × 12 = 48**

खण्ड (ख) में आठ (8) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the meaning of yoga.
योग के अर्थ को स्पष्ट कीजिए।
2. Describe the nature of yoga in the Puranas.
पुराणों में योग के स्वरूप का वर्णन कीजिए।
3. Describe the types of Vasti according to the Gheranda Samhita.
घेरण्ड संहिता के अनुसार वस्ति के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
4. Give the general introduction of Geeta.
गीता का सामान्य परिचय दीजिए।
5. Describe the types of Niyamas.
नियमों के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
6. Write the biography of Maharishi Patanjali ji.
महर्षि पंतजलि जी का जीवन परिचय लिखिए।

GEYS-01/4

(3)

[P.T.O.]

7. Concept of Navadha Bhakti.

नवधा भक्ति की अवधारणा ।

8. Nature of prakrti.

प्रकृति का स्वरूप ।
