

Roll. No. : .....

# GENS-01

Examination, 2024 (June)

[प्राकृतिक चिकित्सा]

Time : 2 Hours ]

[ Maximum Marks : 100

**Note :** This paper is of hundred (100) marks divided into two (2) Sections 'A' and 'B'. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answers to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

यह प्रश्न पत्र सौ (100) अंकों का है जो दो (2) खण्डों (क) तथा (ख) में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

## SECTION—A

खण्ड—क

(Long Answer Type Questions)

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

GENS-01/4

( 1 )

[P.T.O.]

**Note :** Section 'A' contains five (5) long answer type questions of Twenty Six (26) marks each. Learners are required to answer any two (2) questions only. **2 × 26 = 52**

खण्ड (क) में पाँच (5) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए छब्बीस (26) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe in detail the basic principles of naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धांतों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
2. Describe in detail the types, importance and precautions of mud therapy.  
मिट्टी चिकित्सा के प्रकार, महत्व एवं सावधानियों का सविस्तार वर्णन कीजिए।
3. Describe in detail the various methods of Hydrotherapy.  
जल चिकित्सा की विविध विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
4. Describe in detail the use of naturopathy in anemia and cancer.  
एनीमिया और कैंसर रोग में प्राकृतिक चिकित्सा के प्रयोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
5. Describe in detail the use of naturopathy in arthritis and diabetes.  
गठिया एवं मधुमेह रोग में प्राकृतिक चिकित्सा के प्रयोग का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

## SECTION—B

खण्ड—ख

(Short Answer Type Questions)

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (8) short answer type questions of Twelve (12) marks each. Learners are required to answer any four (4) questions only. **4 × 12 = 48**

खण्ड (ख) में आठ (8) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बारह (12) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the meaning, definition and concept of naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा एवं अवधारणा का वर्णन कीजिए।

2. Describe the meaning, definition and types of fasting.

उपवास का अर्थ, परिभाषा एवं प्रकारों का वर्णन कीजिए।

3. Briefly explain the role of naturopathy in joints pain.

जोड़ों के दर्द में प्राकृतिक चिकित्सा की भूमिका को संक्षिप्त में समझाइए।

4. Describe the meaning, definition and principles of sun ray therapy under naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के अंतर्गत सूर्य किरण चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा एवं सिद्धांतों का वर्णन कीजिए।

GENS-01/4

( 3 )

[P.T.O.]

5. Give a general introduction to the properties of mud therapy.  
मिट्टी चिकित्सा के गुणों का सामान्य परिचय दीजिए।
6. What do you understand by fire element therapy ? Explain briefly.  
अग्नि तत्व चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? संक्षिप्त में समझाइए।
7. Briefly describe the characteristics of a person eligible and ineligible for Abhyanga.  
अभ्यंग के लिये योग्य एवं अयोग्य व्यक्ति के लक्षणों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।
8. Briefly describe the various methods of making strip used in hydrotherapy.  
जल चिकित्सा में प्रयोग की जाने वाली पट्टी बनाने की विभिन्न विधियों का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए।

\*\*\*\*\*